

ウォーキングイベント第3回「歩 fes.」開催概要



茨城県市町村職員共済組合が実施するウォーキングイベントです。
スマートフォンの健康アプリ、MY HEALTH WEB(以下「MHW」という。)の歩数連携機能を利用し、個人戦で1か月間の総歩数を競います。
MHWの「MYポイント」をプレゼントしますので奮ってご参加ください。

1. 名 称 第3回「歩 fes. (あるふえす)」

個人戦です！

2. 開催時期 (1)エントリー期間 令和7年5月1日(木)～令和7年6月10日(火)
(2)イベント実施期間 令和7年5月11日(日)～令和7年6月10日(火)

3. 対 象 者 当組合の組合員でイベント期間終了日まで組合員資格がある方
(令和7年4月1日までに資格取得した方)

4. 参加費用 無料
※アプリダウンロードや参加登録、歩数連携等にかかる通信費は自己負担となります。



5. 参加条件 (1)エントリー期間中にMHWが利用できる方
(2)スマートフォンアプリ「Apple ヘルスケア」(iPhone)、「Google Fit」および「ヘルスコネクト」(Android)が使用できる方
※スマートフォンを携帯して歩く必要があります。

6. 実施方法 期間中に歩いた総歩数での個人戦

7. 表彰内容 次によりMHWで利用できるMYポイントをプレゼントします

25万歩達成賞 (期間中の総歩数が250,000歩以上の方)	500pt
20万歩達成賞 (期間中の総歩数が200,000歩以上249,999歩以下の方)	300pt
15万歩達成賞 (期間中の総歩数が150,000歩以上199,999歩以下の方)	100pt
お楽しみ特別賞 100本	500pt
参加賞(10日以上記録がある方)	50pt

8. ルール等 (1)「MHW」はアプリストアより無料でダウンロードすることができます。
(通信料は自己負担となります。)

(2)「MHW」の歩数連携機能のMYバイタルに記録された歩数が記録されま
す。スマホアプリで歩数連携の設定が必要です。

※「MHW」に手入力した記録では参加できません。

(3)集計対象となる歩数はエントリー後のみとなります。

※イベント開始後エントリーする場合の
エントリー前の歩数は対象外となります。

(4)歩数の登録は、必ず歩いた日の翌日
午前中までにバイタル連携を行いデータを
反映させてください。

**毎日必ず
バイタル連携
してデータ
反映してね!**



(5)イベント期間中に表示されるランキング・歩数は前日までの歩数実績を
反映させたものとなります。(前日実績登録締切後、更新予定です。)

(6)1日20,000歩を超える歩数は反映されません。

(7)歩数連携では、「Appleヘルスケア」や「Google Fit」および「ヘルスコネ
クト」でカウントされた歩数と差異が発生する場合があります。

9. 参加方法 (1)「MHW」へログイン後、MYページ内案内バナーよりエントリーページ
に遷移します。

(2)ニックネームを入力し、「エントリーする」をクリックします。

10. 「MYポイント」プレゼントの時期

「MYポイント」の付与は6月末を予定しています。

**開催期間中はいつでも
エントリーできるよ!**



11. お問い合わせ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク

TEL 03-5213-4467 (9:00~17:00 土日祝日除く)

※組合員等記号番号が必要となります。