茨城県市町村職員共済組合　組合員の皆さまへ

家族も自分も安心できる未来への備えとして…

介護・認知症サポートプラン

ご自身や親御さまが介護状態になったときの備えはできていますか？

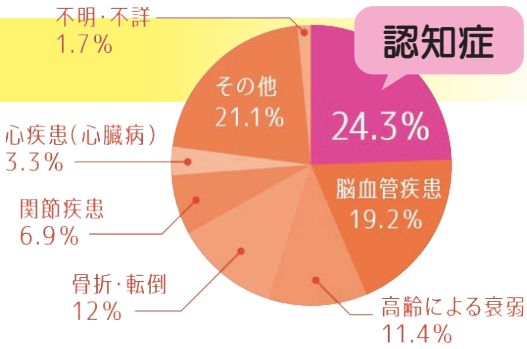
現役世代の自身の介護が今、増えています。

介護といえば高齢者をイメージする方が多いかもしれませんが、意外と40代で介護が必要となる場合も少なくありません。

公的介護保険は、40～64歳は特定疾病が原因の時しか給付を受けられません。

働き盛り世代に増えている認知症

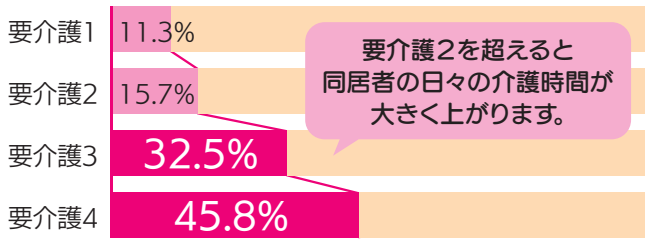
認知症は介護が必要になる“原因１位”です。
新型コロナによる外部環境との交流域で、働き盛り世代の認知症の発症進行が増加・加速傾向にあると言われています。



出典：厚生労働省「国民生活基礎調査の概況」／2019年

もし親御さまが要介護になったら
ご自身の時間をどれくらい介護にかけられますか？

▼要介護度別の同居の主な介護時間



出典：厚生労働省「2019年国民生活基礎調査の概況」

自分が介護生活になってしまった場合の家族の負担

実際に介護を体験された方の多くが、自分や家族にかかる負担は想像以上と回答しています。

時間も費用も想像以上に負担が大きい介護
気持ちとお金の備えはできていますか？

介護生活は月々の費用だけではなく初期費用も必要です。家族の生活費に加えてこれらの費用が上乗せされても大丈夫ですか？

初期費用	月々の平均費用
約74万円	約8.3万円 × 61ヶ月

介護平均費用　約580万円

公的介護保険で利用できる介護サービスは決められていたり、**自己負担額（1～3割）**も必要となります。
※配食サービスや家事代行などは公的介護保険の給付対象外のため自己負担となります。

介護・認知症サポートプランの特長

医療基本特約・介護一時金支払特約・軽度認知障害等一時金支払特約・
認知症限定特約（軽度認知障害等一時金用）セット団体総合保険

特長1 「ご自身向けプラン」と「親御さま向けプラン」を準備！

ご自身の介護への備えと親御さまの介護への備えをお選びいただけます。

※親御さまだけではなく、ご家族（配偶者・子供・兄弟姉妹および同居の親族）も被保険者としてご加入いただけます。

特長2 要介護２相当から一時金をお支払いします！

「介護・認知症サポートプラン」は「要介護２相当」から補償されます。

介護一時金は100万円・200万円・300万円の３プランから選択

※「要介護状態２から５」に該当した場合、または損保ジャパンが定める所定の要介護状態（注）が90日を超えて継続した場合に、補償されます。
（注）公的介護保険制度における要介護認定基準とは異なります。

特長3 軽度認知障害（MCI）または認知症と診断確定されたときにも一時金をお支払いします！

軽度認知障害等一時金は30万円、認知症一時金は100万円

特長4 認知機能低下の予防から介護までを幅広くサポートする「SOMPO笑顔倶楽部」をご利用いただけます！

「SOMPO笑顔倶楽部」は、認知症早期発見のための認知機能チェックや認知機能低下の予防サービスを中心に、介護関連サービスの情報までも網羅した国内最大規模のプラットフォームです。
認知症の予防から介護までをサポートいたします。

保険料例

被保険者 満50～54歳　介護一時金300万円プラン　の場合

月払保険料　1,210円（団体割引20%）

本保険は、介護を受ける被保険者の年齢により保険料が変わります。詳細は、パンフレットをご覧ください。

このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

保険期間	2025年８月１日（金）午後４時～2026年８月１日（土）午後４時まで 毎年自動更新 ＊中途加入の場合、毎月15日までに手続きが完了された方は、翌月１日の午前０時から補償開始となります。
加入対象者	茨城県市町村職員共済組合　組合員
被保険者	茨城県市町村職員共済組合　組合員またはそのご家族（配偶者・子供・両親・兄弟姉妹および同居の親族）を被保険者としてご加入いただけます。（新規加入の場合、満69歳（継続加入の場合は満79歳）までの方が対象となります。）
お問い合せ先（取扱代理店）	茨城シー・ティー・ヴィー・サービス 〒310-0852　茨城県水戸市笠原町978-26　茨城県市町村会館５F　TEL：029-301-1616 （受付時間：平日の午前９時から午後５時まで）
引受保険会社	損害保険ジャパン株式会社　茨城支店　法人支社 〒310-0021　茨城県水戸市南町2-6-13　TEL：050-3808-8708（受付時間：平日の午前９時から午後５時まで）

（SJ25-00830　2025年５月８日）