



## 第4回 歩fes.を開催します！

「歩fes.(あるふえす)」は、スマートフォンの歩数連携機能を利用し、個人戦で1か月間の総歩数を競うイベントです。一定歩数達成者にはMY HEALTH WEBの「MYポイント」をプレゼントします。



- エントリー受付期間  
令和7年10月14日(火)～令和7年11月30日(日)
- イベント開催期間  
令和7年11月1日(土)～令和7年11月30日(日)
- 開催概要  
別紙ウォーキングイベント第4回「歩fes.」開催概要をご覧ください。

### MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから



二次元コードで検索する場合は下記をスキャン  
手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MHWアプリ」を検索



iOS 13 以降



Android OS 9 以降



参加方法は  
次頁を  
ご覧ください

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00～17:00 (土日祝日除く)

お問い合わせの際は、茨城県市町村職員共済組合の組合員等記号番号をお伝えください。  
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。 ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

# ウォーキングイベント「歩fes.」参加方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

## STEP.1 アクセス

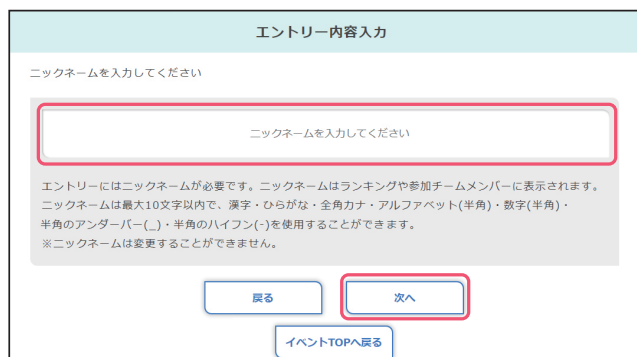


MY HEALTH WEBへログイン後、TOPページ内バナーよりエントリーページに遷移。



イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック。

## STEP.2 エントリー



ニックネームを入力し、「次へ」ボタンを押下し、画面の指示に従って進む。



エントリーが完了。

イベント開催  
までお待ちください。

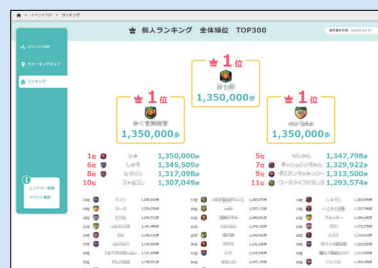


毎日の“歩く”が楽しくなる!  
「歩fes.」の楽しみ方



[イベントページ]

## その① MYポイントを獲得しよう!



参加者全員で記録歩数を競います。歩数に応じて「MYポイント」が獲得できます。



## その② チェックポイントを目指そう!



1日の目標歩数達成やウォーキングマップのチェックポイント到達などを確認できます。

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合がございます。