



第1回 歩fes.を開催します!

「歩fes.(あるふえす)」は、スマートフォンの歩数連携機能を利用し、
個人戦で1か月間の総歩数を競うイベントです。

歩数上位者にはMY HEALTH WEBの「MYポイント」をプレゼントします。



- エントリー受付期間
令和6年5月1日(水)～令和6年6月10日(月)
- イベント開催期間
令和6年5月11日(土)～令和6年6月10日(月)
- 開催概要
別紙ウォーキングイベント「歩Fes.」開催概要をご覧ください。

スマホでも
MHWアプリが
使用できます

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから



二次元コードで検索する場合は下記をスキャン
手で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MHWアプリ」を検索



iOS 13 以降



Android OS 9 以降



参加方法は
次頁を
ご覧ください

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00～17:00 (土日祝日除く)

お問い合わせの際は、茨城県市町村職員共済組合の組合員証記号番号をお伝えください。

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。 ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



10190131(09)



ウォーキングイベント「歩fes.」参加方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応

STEP.1 アクセス



MY HEALTH WEBへログイン後、TOPページ内バナーよりエントリーページに遷移。



イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック。

STEP.2 エントリー

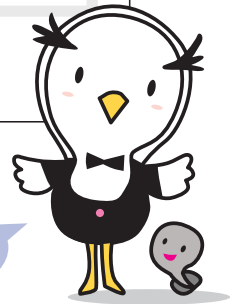


ニックネームを入力し、「次へ」ボタンを押下し、画面の指示に従って進む。



エントリーが完了。

イベント開催までお待ちください。

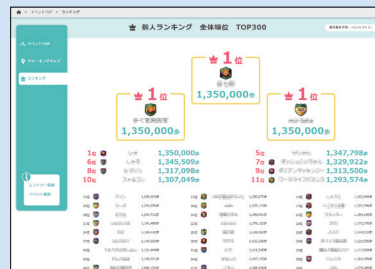


毎日の「歩く」が楽しくなる！ 「歩fes.」の楽しみ方



[イベントページ]

その① MYポイントを獲得しよう！



参加者全員で記録歩数を競います。順位に応じて「MYポイント」が獲得できます。



その② チェックポイントを目指そう！



1日の目標歩数達成やウォーキングマップのチェックポイント到達などを確認できます。

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合がございます。