

どんな時でも
喫煙所を探してしまう
あなたに…

あなたや周囲の方の健康のため、 禁煙チャレンジに参加しませんか？


令和4年度の禁煙チャレンジのアンケートにおいて、「ニコチンパッチの量が足りなかった」、「8週間分のニコチンパッチがあった方がよい」といったご意見をいただきましたので、助成内容を8週間分の購入費用に変更しました。

喫煙は糖尿病をはじめとしたさまざまな疾患の発症に関係していますので、この機会にぜひ禁煙にチャレンジし、健康で質の高い生活を手に入れましょう。

※ニコチンパッチは、禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和し、禁煙を成功に導くための補助薬であり、タバコを嫌いにさせる作用はありません。



【参加者募集】

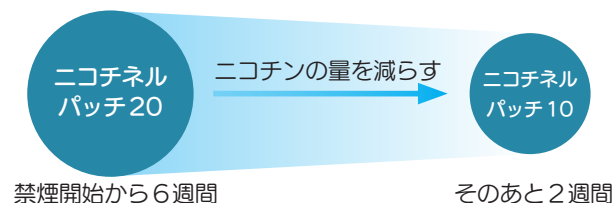
対象者	習慣的に喫煙している組合員（任意継続組合員を除きます。）
申込受付期間	令和5年7月3日（月）から令和5年7月31日（月）
購入および 禁煙チャレンジ期間	令和5年9月1日（金）から令和5年12月31日（日）
禁煙補助薬 （ニコチンパッチ）	ニコチネルパッチ20 STEP1 14枚入り（2週間分） または ニコチネルパッチ10 STEP2 14枚入り（2週間分） ※第一類医薬品のため薬剤師との問診が必要となります。
自己負担額	1,000円（禁煙補助薬2週間分につき） ※最大4,000円、8週間分まで購入可能。
申込方法	当組合ホームページ「申請書類一覧」から「禁煙チャレンジ参加申込書」をダウンロードし必要事項を記入のうえ、共済事務担当課へ提出してください。 
委託業者	株式会社あまの創健

【申込後の流れ】

- 1 当組合から、所属所をとおして参加者へ禁煙チャレンジのご案内を送付します。
- 2 参加者は、案内に従って委託業者の専用WEBサイトに各自ログインし、薬剤師と問診後、ニコチンパッチを購入してください。
- 3 ニコチンパッチが直接自宅に送付されますので禁煙チャレンジを開始します。
- 4 後日、アンケートを実施しますのでご協力をお願いします。

禁煙チャレンジは「ニコチネルパッチ20」を6週間使用したのち、ニコチン含有量が少ない「ニコチネルパッチ10」に切り替えることをおすすめしていますが、チャレンジ期間（8週間）は目安であり、ご自身の禁煙状況や体調等により途中終了・禁煙補助薬の変更をしてもかまいません。

ニコチネルパッチの使用スケジュール例（イメージ）



お問い合わせ先

医療健康課 TEL 029-301-1413