

# いばらき

# 共 済



2021  
NO.331

9



表紙写真：下妻市 小貝川ふれあい公園

## CONTENTS

新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する被扶養者の方へ 請求書等の押印見直しについて	P02 P02	インフルエンザ予防接種助成事業のご案内 共済制度をご紹介します! 妊娠から育児まで	P11 P12
夫婦共同扶養の場合における被扶養者の認定	P03	知って安心!厚生年金 3歳未満の子を養育している皆さんへ	P14
育児休業手当金・介護休業手当金の給付日額上限額が変更になりました	P03	『元気アップ!いばらき』を利用しよう!!	P16
健康診断(特定健診)は受けましたか?年に1回の受診を忘れずに!!	P04	ジェネリック医薬品を使用しましょう!	P17
被扶養者の資格取消について	P06	「外来年間合算」と「高額介護合算療養費」のご案内	P18
組合会議員の就任についてー補欠選挙を執行しましたー	P07	財産形成住宅貸付のご案内/貯金現在高通知書をお届けします	P19
こころとからだの健康相談	P07	今年度も「共済愛情保険」の更新募集が始まります!	P22
大洗鷗松亭 宿泊のご予約は公式ホームページからが便利です!	P08	退職等年金給付の算定に用いる率に変更はありません	P23
えらべる倶楽部 お楽しみプレゼントキャンペーン	P09	事務局職員募集のお知らせ	P23
退職予定者講習会(早期退職者)のご案内	P10	大洗鷗松亭 本格会席料理を個室でお楽しみください	P24
糖尿病予防講座を開催します!	P10		

# 新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する被扶養者の方へ

新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する被扶養者の方の給与収入について、厚生労働省通知に基づき、特例により下記のとおり取り扱いますのでご案内します。

特例対象者	収入の取扱い
医療職(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士および救急救命士)の方※	ワクチン接種業務による給与収入は、収入確認の際に収入に算定しません。

※ワクチン接種会場や医療機関で、直接ワクチンの注射や予診、ワクチンの調整、接種後の経過観察等に有資格者として従事する医療職の方に限ります。

## 【対象期間】

- 令和3年4月から令和4年2月末まで(ワクチン接種の実施期間)  
※令和4年2月の賃金が3月に支給された場合も特例措置の対象となります。

## 【収入確認方法】

- 本年度および来年度の被扶養者資格継続調査にて「雇用証明書」により収入状況等を報告いただきます。
- 証明が受けられない場合には、ワクチン接種業務に従事した事実を確認できる書類の提出をお願いする場合がありますので、保管くださるようお願いいたします。



## 特例対象者以外の方について

令和3年においても、新型コロナウイルス感染症の影響が原因で一時的に収入が増加し認定基準額を超えてしまった場合(収入月額が3ヵ月連続または3ヵ月平均して108,333円を超えた場合や、収入年額が130万円を超えた場合)でも、過去の収入および今後の勤務状況等を勘案し、直ちに資格取消とはしませんが、認定基準額超過期間については個別に判断します。

また、本年の資格継続調査後に、新型コロナウイルス感染症の影響により認定基準額を超えることになった場合は当組合までご連絡ください。確認書類をご提出いただき、認定の可否を判断します。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

## 請求書等の押印見直しについて

当組合に提出いただく請求書等への押印を原則廃止しましたので、お知らせします。  
ホームページの申請書類一覧に掲載している様式は、押印箇所のない様式に変更しています。  
なお、貯金払戻請求書など一部の書類については、引き続き押印が必要となりますので、ご了承ください。

押印を廃止した様式は当組合ホームページ「共済組合からのお知らせ」でご確認いただけます。



# 夫婦共同扶養の場合における 被扶養者の認定

夫婦の年間収入の差額が、収入の多い方から見て1割以内の場合

年収がほぼ同じ夫婦の子について、保険者間でいずれの被扶養者とするかを調整する間、その子が無保険状態となることのないよう、厚生労働省から「夫婦共同扶養の場合における被扶養者の認定について」の通知が発出されました。

令和3年8月1日以降の申請から次のとおり取り扱いますのでお知らせします。



## 【被扶養者の扶養替えについて】

- 主として生計を維持する者が育児休業等を取得した場合は、特例的に被扶養者を異動しないこととされました。
- 被扶養者の認定取消は、年間収入が多くなった被保険者の加入する健康保険組合等が認定することを確認してから処理を行うこととなります。
- 当組合が被扶養者の認定を行う場合は、原則として扶養替えの申し出のあった翌月1日からとします。

## 育児休業手当金・介護休業手当金の 給付日額上限額が変更になりました

育児休業手当金・介護休業手当金の給付日額は雇用保険法により上限額が設けられていますが、令和3年8月から次のとおり変更になりました。

### ● 給付日額上限額

#### 育児休業手当金

67%支給期間 13,896円 → **13,722円**

50%支給期間 10,370円 → **10,240円**

※標準報酬月額が47万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

#### 介護休業手当金

15,294円(支給率67%) → **15,102円**

※標準報酬月額が50万円以上の方は、給付日額上限額が適用されます。

休業給付について  
詳しくはこちら



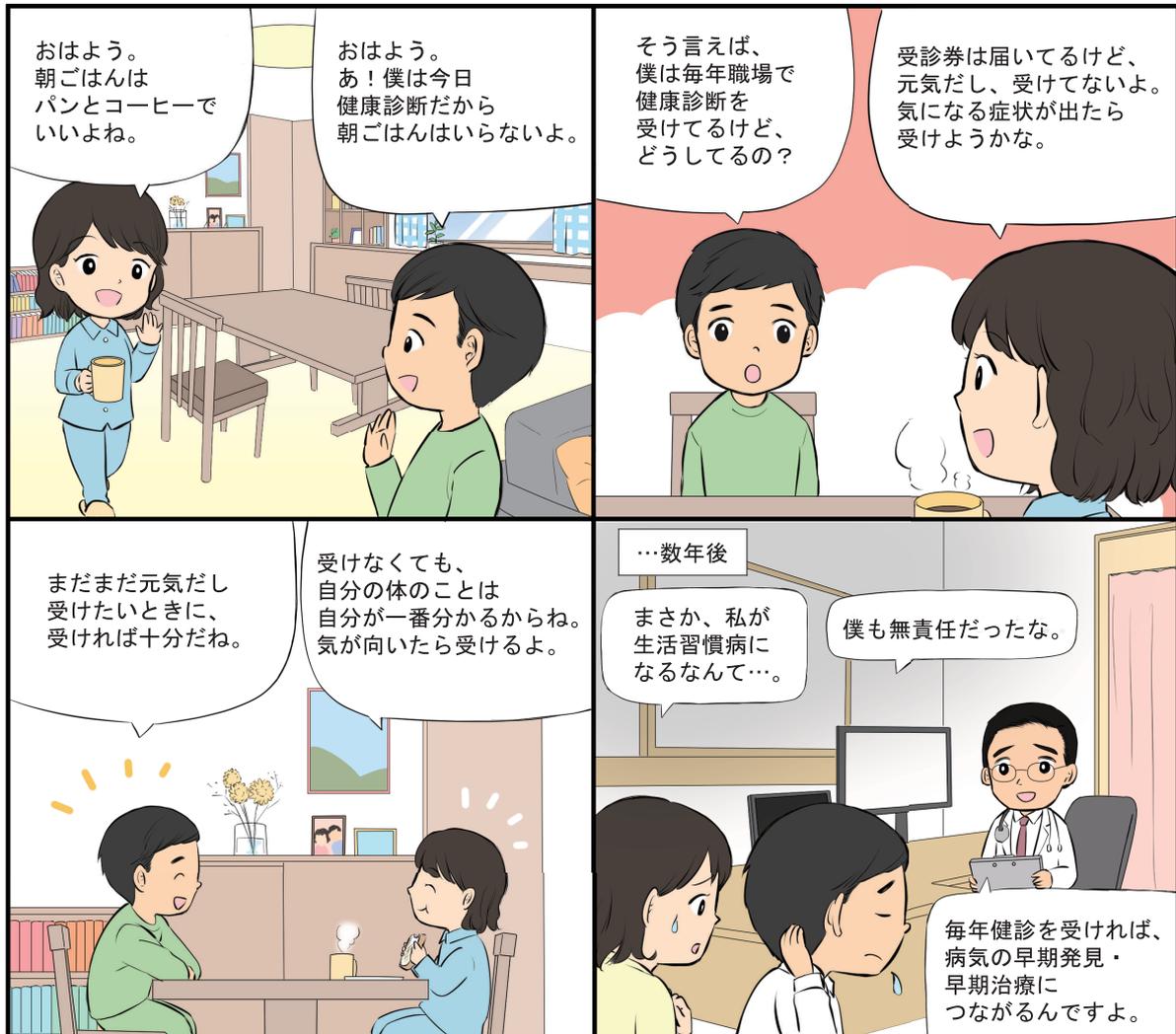
お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

### ● 協定保養所の閉館のお知らせ

地域	施設名	閉館日
京都府	ホテルセントノーム京都 (京都府市町村職員共済組合)	令和3年9月30日

## 40歳以上75歳未満の被扶養者の方へ

# 健康診断(特定健診)は受けましたか? 年に1回の受診を忘れずに!!



## — ご家族が健康診断を受診しているか知っていますか? —

当組合の被扶養者の方の特定健診受診率は、5ページのグラフのとおり、過半数の方が健康診断(特定健診)を受けていない状況です。

当組合では、被扶養者の方の受診機会の充実を図っており、次の方法で受診することができます。

生活習慣病は自覚症状が出にくく、サイレントキラーとも呼ばれていることから、ご家族の健康維持・健康管理のためにも、毎年必ず健康診断を受け将来の生活習慣病予防をご家族で気を付けましょう。

- 1 市町村が実施する住民健診
- 2 医療機関
- 3 人間ドック
- 4 全国巡回健診(現職組合員の女性被扶養者のみ)

特定健診受診方法等の詳細については、当組合ホームページ(福祉事業>特定健康診査)をご参照ください。



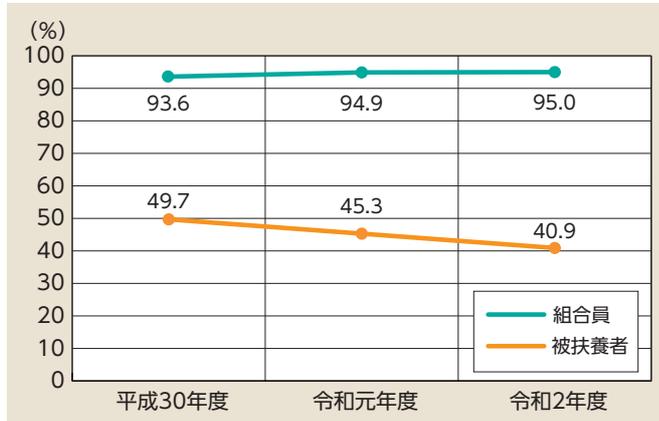
### ■ 生活習慣病とは?

高血圧症や脂質異常症、糖尿病、心臓病など、食事の偏りや運動不足、喫煙などで発症する病気の総称です。

## 特定健診未受診の方へ受診勧奨通知を送付します

10月上旬に、特定健診を受けていない被扶養者の方へ受診勧奨の通知をお届けしますので、健康のために、必ず健康診断を受けましょう。

### ● 当組合の特定健診受診率



**特定健康診査受診券を送付いたします**  
 令和3年度に、特定健康診査(40歳になる方から75歳未満)に該当しますので、**特定健康診査受診券**を送付いたします。  
 特定健康診査を受ける際(全国巡回健診は除く)は、下記の**特定健康診査受診券**及び保険証(組合員証・被扶養者証)を必ずご持参くださいようお願いいたします。  
 なお、受診方法等の詳細については、同封のご案内をご参照ください。

茨城県市町村職員共済組合  
 〒310-0852 水戸市笠原町978番26  
 茨城県市町村会館5階  
 TEL 029-301-1413

特定健康診査受診券を切り取ってご持参ください。

**重 要**

～ 特定健診受診の際にご持参ください～

**令和3年度特定健康診査受診券(セット券)**

令和3年6月1日 交付

受診券整理番号  
 組合員証番号  
 受診者氏名  
 性 別  
 生 年 月 日  
 有 効 期 限  
 健 診 内 容  
 窓口での自己負担額

特定健康診査  
 その他(当日保険指導)  
 特定健診(基本部分)無料  
 その他(保険指導)無料

保 険 者 所 在 地  
 保 険 者 電 話 番 号  
 保 険 者 番 号  
 保 険 者 名 称

水戸市笠原町978番26  
 029-301-1413  
 3 2 0 8 0 4 1 8  
 茨城県市町村職員共済組合

契約りまとめ機関名  
 支払代行機関番号  
 支払代行機関名

集合A①、集合A②、集合B①、集合B②  
 94899010  
 社会保険診療報酬支払基金

区分	検査項目	内 容
基 本 的 な 受 診 項 目	既往歴の調査(服薬及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)	
	自覚症状及び他覚症状の検査	
	身体測定	身長 体重 腹囲 BMI
	血 圧	収縮期血圧 拡張期血圧
	血糖検査	空腹血糖 HbA1c(※) 糖化HbA1c(※)
	肝機能検査	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)
	血脂検査	空腹時血脂 ヘモグロビンA1c 健時血糖(すれがの項目)
	尿 検 査	糖 尿 糖
	腎臓検査	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
	詳細項目	心電図検査
尿 底 査 査	尿 底 査 査	
血清クレアチニン検査(eGFR)	血清クレアチニン検査(eGFR)	

※ 【詳細な健診の項目の実施について】  
 ○茨城県内の住民健診で受診する場合  
 全項目について実施します。(自己負担額はありません)  
 ○医療機関で受診する場合  
 健診結果により当該項目の実施基準に該当した方のみ実施します。  
 ただし、貧血検査については、医師の判断(貧血の既往歴を有する者又は  
 視診等で貧血が疑われる者)によります。  
 眼科検査においては、前半年度の健診結果が必要になる  
 場合がありますので、**前年度の健診結果を持参してください。**

## ▶ パート先等で受診した健診結果票の提出のお願い ◀

～ 提出していただいた方にQUOカード(1,000円)を進呈 ～

パート等でお勤めされている40歳以上75歳未満の被扶養者の方の特定健診の受診を確認するために、パート先等で受けた健康診断の健診結果票(写)の提出をお願いしています。提出いただいた方には、QUOカード(1,000円)を進呈していますので、ご協力をお願いします。



詳細については、送付しました特定健康診査受診券に同封しています案内をご覧ください。

### 《 注 意 》

「特定健康診査受診券」を利用した特定健診(住民健診・集合契約医療機関・巡回型特定健診)、または人間ドックを受診した方は対象になりません。

※「特定健康診査受診券」を紛失した場合等は再交付しますので、「特定健康診査受診券再交付申請書」を共済事務担当課を通じて提出してください。(当組合ホームページ「申請書類一覧」からダウンロードできます。)

お問い合わせ先 医療健康課(健康増進係) TEL 029-301-1413



# 被扶養者の資格取消について

本年10月から医療機関等においてオンライン資格確認が導入されるにあたり、当組合で組合員・被扶養者の資格取得・取消に関し、最新の情報を登録することが必要になります。特に被扶養者の資格取消に該当した場合は速やかに申請手続きをお願いします。

申請書類はこちら



主な事例	添付書類
就職したとき(社会保険に加入したとき)	就職先の保険証(写)または健康保険等の資格取得(適用)年月日が確認できる書類
パート・アルバイト等の収入が増加(3ヵ月連続または3ヵ月平均して108,334円以上)したとき	月ごとの給与支払証明書または雇用証明書
年金額が増加(年額180万円以上)したとき	年金額改定通知書(写)
事業収入・不動産収入・農業収入が増加(年額130万円以上)したとき	確定申告書(写)および確定申告内訳書(写)
雇用保険の基本手当や健康保険の傷病手当金の受給による基準額超過(日額3,612円以上)したとき	雇用保険や傷病手当金の受給金額が明記されている書類(写)
離婚したとき	戸籍謄本または抄本
死亡したとき	事実が確認できる書類

**資格取消後の組合員証・組合員被扶養者証は必ず速やかに返還してください。**

資格取消後も組合員証・組合員被扶養者証を返還せずに医療機関等を受診してしまった場合は、当組合が支払った医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。

また、被扶養者の資格取消の届出が遅れた場合でも事実発生日まで遡って取消となり、その間に医療機関等を受診していた場合も同様の取扱いとなりますので、日頃から被扶養者の収入状況等を確認いただきますようお願いします。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

# 組合会議員の就任について

—補欠選挙を執行しました—

市町村長側の組合会議員の退任に伴う補欠選挙の結果、次の方がそれぞれ当選され組合会議員となりました。

任期は前議員の残任期間である令和4年11月30日までとなります。

また、6月30日開催の第192回組合会で行われた理事の補欠選挙の結果、野澤議員が理事に選出されましたのでお知らせします。

## ●第1区補欠選挙

執行日 令和3年5月24日(月)  
場 所 茨城県市町村会館  
当選人 鈴木 定幸(常陸大宮市長)

## ●第2区補欠選挙

執行日 令和3年6月8日(火)  
場 所 茨城県市町村会館  
当選人 野澤 良治(河内町長)  
野村 勇(八千代町長)

組合会議員のプロフィール ①職名 ②座右の銘

### 第1区選出

鈴木 定幸



- ①常陸大宮市長
- ②初志貫徹

### 第2区選出

野澤 良治



- ①河内町長
- ②日々挑戦

野村 勇



- ①八千代町長
- ②自主自立

# こころとからだの健康相談

- ご家族皆様さんでご利用いただけます。
- 匿名で相談ができるので、プライバシーが守られます。
- 通話料・相談料は無料です。



気になる症状・病気、育児や介護の不安、こころの不調など、なんでもご相談いただけます。経験豊富な看護師・臨床心理士・薬剤師等の専門相談員が、懇切丁寧にお答えします。



# 0120-474-479

携帯からも利用できます。

## 心の相談ネットワーク

【受付時間】 月～金曜日 9:00～21:00  
土曜日 10:00～18:00  
(日曜日・祝日・1月1日～3日は休み)

「健康・こころのオンライン」



## 健康電話相談 おくすり相談

【受付時間】 年中無休(24時間対応)



PC・スマートフォン版サイト:<https://www.healthy-hotline.com/>  
携帯版サイト:<https://www.healthy-hotline.com/m>

ログインID

iba-kyo

# 大洗温泉の宿 おうしょうてい 大洗 鷗松亭

宿泊のご予約は公式ホームページからが便利です！

大洗鷗松亭の公式ホームページ  
上で宿泊予約ができます。

24時間いつでも受付可！  
お仕事の後でも、ゆっくりお手  
続きができます。

【公式ホームページ】



チェックイン日、人数を入力して空室状  
況をご確認いただけます。

プラン、お部屋タイプ、カレンダーごと  
に検索することもできます。

ご夕食のお品書きがご覧いただけます。



## ● あんこうコース予約受付中！

毎年ご好評いただいています「あんこうコース」は、11月13日から3月31日までの  
期間限定となっております。  
宿泊利用助成券とえらべる倶楽部宿泊補助券利用で**9,405円～**（定価18,905円～）  
※お一人様1泊2食付、税・サービス料込、定員利用の場合です。  
※ご注文は2名様分から承ります。



ホームページはこちらから！ ▶ <https://www.oarai-oushoutei.com>

● PC



おうしょうてい

検索

● スマホ



新型コロナウイルス感染症  
拡大防止の取り組み



えらべる倶楽部

茨城県市町村職員共済組合限定

# お楽しみプレゼントキャンペーン

大洗 鷗松亭の **10,000円分**を  
宿泊補助券  
抽選で **25名様**にプレゼント!



受付期間 **2021年9月6日(月)～10月5日(火)**



- ※お申し込みは会員様お1人につき1回までです。
- ※当選者には2021年10月下旬～11月上旬に賞品を発送いたします。
- ※えらべる倶楽部内の鷗松亭宿泊補助券(通常1,500円)との併用可能です。
- ※共済組合の宿泊利用助成券(8,000円)との併用可能です。

ご応募  
お待ちしております!

併用可能な補助券・助成券を使えばご利用料金総額から**最大19,500円お得!!!**になります。

## 《キャンペーンお申し込み方法》

●えらべる倶楽部会員サイトにGO!

<https://www.elavel-club.com>

会員サイトにログイン後、おすすめサービス欄の「キャンペーン情報」より必要事項を入力してご応募ください。

※会員番号とパスワードが必要です。

### ログイン後画面



PC版会員専用サイトはこちら!▼

えらべる 検索 [www.elavel-club.com](http://www.elavel-club.com)

モバイル版会員専用サイトはこちら!  
●スマホサイト



キャンペーン情報

## お知らせ

**2021年9月1日(水) 予約申込み分から宿泊補助対象商品のJTBダイナミックパッケージ(MySTYLE)の補助金額が変わります。**

JTBダイナミックパッケージ

JTBダイナミックパッケージ(MySTYLE) for えらべる倶楽部とは?

**MySTYLE**

「航空+宿・ホテル」と「JR+宿・ホテル」+レンタカーなど、多彩な宿泊プランを自由に組み合わせて作るオリジナルツアーです。お申込み日時の空席・空室状況に応じて価格が変動しますので、思わぬ掘り出し物に出会えるチャンスがあるかもしれません。

2021年8月31日 通常期間 500円補助/泊  
予約申込み分まで 増額期間 1,000円補助/泊

2021年9月1日 通常期間 1,000円補助/泊  
予約申込み分より 増額期間 3,000円補助/泊

《2021年9月以降》 通常期間：2021年9月24日(金)～12月16日(木)・2022年1月4日(火)～3月31日(木)  
増額期間：2021年9月1日(水)～23日(木・祝)・2021年12月17日(金)～2022年1月3日(月)

※なお、8月までに申込み済で9月以降の宿泊予約がすでにある場合は、変更後の補助金は適用できません。  
適用ご希望の際は予約の取り直しが必要ですが、満室でお取りできない場合がございますのであらかじめご了承ください。

# 講習会のご案内

## 退職予定者講習会(早期退職者) のご案内

令和4年3月末に早期退職する予定の組合員の方を対象に、年金や医療保険などについての講習会を下記のとおり開催します。

- 募集対象者 令和4年3月末 早期退職予定組合員
- 開催日 令和3年11月5日(金)
- 開催場所 茨城県市町村会館 講堂 水戸市笠原町978-26
- 開催時間 13時～16時20分まで ※受付開始 12時30分から
- 参加費用 無料 ※開催場所までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法 各所属所の定める期日までに申し込みください。
- 講習内容
  - ・年金制度について
  - ・退職後の医療保険制度について
  - ・退職後の福祉事業について
  - ・退職手当について
  - ・講演(退職後の生活設計に関する内容を予定)



## 糖尿病予防講座を開催します!

この講座は、糖尿病の起こるしくみや運動により血糖値を下げる簡単な筋力トレーニングなどをご紹介します。

生活習慣を見直す契機となるようぜひご参加ください。

- 募集対象者 組合員およびその被扶養者
- 参加費用 無料 ※会場までの交通費は自己負担となります。
- 申込方法 共済事務担当課へお申し込みください。  
申し込み多数の場合は、当組合で参加者を調整します。
- 委託機関 公益財団法人 総合健康推進財団 保健福祉部研修センター関東支部
- 日程等

日 程	募集人員	会 場	時 間
10月20日(水)	50名	茨城県市町村会館 水戸市笠原町978-26	13時から 16時まで
10月21日(木)	50名		※受付開始 12時30分から

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合がございます。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

令和  
3年度

# インフルエンザ予防接種 助成事業のご案内

組合員およびその被扶養者の方を対象に健康保持増進と医療費抑制のため、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

実施要領は次のとおりですので、注意事項等をよく確認のうえ、共済事務担当課をとおして請求してください。

※当組合ホームページにも、インフルエンザ予防接種事業について、掲載していますので、ご参照ください。



対象者	組合員およびその被扶養者の方(任意継続組合員の方は除きます。)
接種対象期間	令和3年10月1日～令和4年1月31日
助成金額	1人1回1,000円(1人複数回の助成が可能です。)
請求書類	インフルエンザ予防接種助成金請求書* 医療機関発行の領収書(注意事項①参照) ※当組合ホームページ「申請書類一覧」からダウンロードできます。
提出先	共済事務担当課
当組合受付締切日	令和4年2月28日(月) 当組合必着
送金方法	組合員の方の当組合登録口座に送金します。 個人宛送金通知書は交付しませんので、通帳等でご確認ください。
送金日	当組合で請求書を受け付けた月の翌月になります。 11月29日、12月27日、1月28日、2月28日、3月28日の送金になります。



## 注意事項

請求書を提出する場合は、次の点に注意してください。

- ①接種年月日・被接種者氏名・自己負担額・予防接種の種類が明記された医療機関発行の領収書(原本または写しに所属所長の原本証明を付したもの)が必要です。  
※接種済証明書は領収書の代わりとなりません。
- ②領収書は、被接種者ごとに発行されたものが必要ですが、2人以上または2回以上の接種をまとめた領収書の場合は、被接種者各々の氏名・接種年月日・接種年月日ごとの自己負担額・予防接種の種類が明記が必要となります。
- ③領収書に記載不備等があり、領収書余白に記載等を受けた場合は、医療機関の証明印が必要となります。
- ④市町村等でインフルエンザ費用の助成制度を実施している場合はそちらを優先し、その後の費用が1,000円以上の場合、当組合に請求してください。

## 被扶養者のいる組合員の方へ

～家族単位での請求のお願い～

被扶養者のいる組合員の方はご本人分と被扶養者分の領収書を取りまとめて、組合員の方1人につきインフルエンザ予防接種助成金請求書1枚となるよう家族単位での請求にご協力をお願いします。

お問い合わせ先 医療健康課(健康増進係) TEL 029-301-1413

共済制度をご紹介します!

# 妊 娠 か ら 育 児 ま で

組合員本人や被扶養者の方が妊娠した場合、妊娠から出産、育児に関して共済組合へ各種申請が必要になります。

今回、その申請内容について時系列にまとめましたので、参考にしてください。

なお、各種申請については、共済事務担当課をとおして当組合に申請していただき、制度内容の詳細等については、共済事務担当課もしくは共済組合各担当課にお問い合わせください。

申請書類は  
こちら



妊娠・産前休業

## 医 「妊産婦マル福」該当の申告

被扶養者の妊娠の場合も、必ず申告してください。



## 医 「産前産後休業掛金免除」の申出

産前42日から産後56日までに特別休暇の産前産後休業を取得した場合は、短期掛金・介護掛金・厚生年金組合員保険料・退職等年金掛金・保健掛金が免除となります。  
※将来、年金額を計算する際は、免除期間も掛金を納めた期間として取り扱います。

## 医 生まれた子の「被扶養者証(保険証)」の申請

ご自身の被扶養者として認定できる場合に申請します。  
必ず出生日から30日以内に申請してください。



## 医 「出産費(家族出産費)42万円」・「出産費(家族出産費)附加金3万円」の請求

(産科医療補償制度の対象とならない場合の出産費は40万4千円)

### 出産費(家族出産費)の三つの請求方法

通常、出産については、疾病または負傷等の治療ではないため、健康保険の適用がありません。そのため、出産費用の負担を軽減するために、組合員または被扶養者の方が出産した場合は、次のいずれかにより出産費(家族出産費)を請求することができます。

#### ① 直接支払制度利用による請求

組合員の方と医療機関等が代理契約合意文書を交わすことで、医療機関等が支払機関をとおして共済組合に請求を行う方法です。共済組合へは出産費と出産費用との差額(差額が出た場合)および出産費(家族出産費)附加金の請求が必要です。

#### ② 受取代理制度利用による請求

組合員が医療機関等を代理人として、出産前に共済組合へ出産費の支給申請をすることにより、共済組合が医療機関等に支払う方法です。

#### ③ 上記①および②の制度を利用しない場合

医療機関等の窓口で出産費用の全額を支払い、その後、共済組合に請求を行う方法です。

## 医 「出産手当金」の請求

組合員が、産前42日・産後56日において勤務せず、報酬が支給されない場合に請求できます。そのため、特別休暇の産前産後休業で報酬が支給される場合は対象となりませんが、退職したことにより報酬が支給されない場合などは対象となります。

出産・産後休業

**福** 「共済貯金の積立中断」の届出

育児休業を取得した場合、無給となるため共済貯金の積立を中断することができます。

**福** 「貸付・物資の償還猶予」の申出

育児休業を取得した場合、無給となるため貸付・物資の償還について猶予の申出をすることができます。猶予した期間の償還分については、復職後に通常の償還と合わせて償還することになります。

**医** 「産前産後休業終了時改定」の申請

(引き続き育児休業等を開始する場合は対象外)

**医** 「育児休業等掛金免除」の申出

育児休業を取得した場合は、産前産後休業と同様に掛金が免除となります。  
なお、免除期間は、最長で育児休業対象の子が3歳に達する日の属する月の前月までです。

**医** 「育児休業手当金」の請求

3歳に満たない子を養育するため育児休業を取得した場合に、その子が1歳に達する日(その子が1歳に達した以後の期間について総務省令で定める場合に該当するときは最長2歳に達する日)まで支給します。

給付額：1日につき標準報酬日額※ × 67/100

(休業を開始してから180日までは67/100、残りの期間は50/100)

※標準報酬日額：短期標準報酬月額÷22(10円未満四捨五入)

**医** 「育児休業等終了時改定」の申請

復職後3ヵ月間の報酬に基づき、標準報酬月額に異動があるかを確認します。  
随時改定とは異なり、申出があれば従前と1等級差でも改定を行うことができます。

**年** 「養育期間標準報酬月額特例(養育特例)」の申請

## 養育特例について

育児短時間勤務などの勤務形態の期間中、報酬が低くなったことにより将来の厚生年金等の給付額が低くなることを避けるための措置です。  
申出書を提出することにより、養育期間に標準報酬が下がった場合でも、年金額は養育期間前の高い標準報酬で計算されます。

※詳細については、14ページをご覧ください。

**福** 「共済貯金の積立復活」の届出

復活できる月は、3月および9月のみとなりますので、共済事務担当課をとおして当該月の15日までに当組合へ報告してください。



お問い合わせ先

**医** 医療健康課 TEL 029-301-1413

**年** 年金課 TEL 029-301-1414

**福** 福利厚生課 TEL 029-301-1412



# 3歳未満の子を 養育している 皆さんへ



3歳未満の子を養育している方は、年金算定に用いる標準報酬月額について養育特例の適用を受けることができます。

## 養育特例とは？

3歳未満の子を養育する方は、生活環境の変化から、勤務時間の短縮や引越しによる通勤手当の減少等により標準報酬月額が低くなることが考えられます。

この場合、納付する保険料は低くなりますが、将来年金額を算定する際に用いる標準報酬月額も低くなるため、年金額は減少してしまいます。

しかし、本人からの申出により、保険料は低いままでも、養育前の標準報酬月額(従前標準報酬月額)で将来の年金額が算定され、年金額の減少を防止することができます。これを養育特例といいます。

## 養育特例の対象者

3歳未満の子(※1)を養育している組合員

(夫婦で子を養育しており、ともに組合員または厚生年金被保険者で、かつ同居している場合は、夫婦2人とも対象になります。)

※1 3歳未満の子の範囲は、法律上の親子関係にある子(実子および養子)に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託されている子等です。

## 養育特例の対象期間

3歳未満の子を養育している期間

養育を開始した日の属する月から、養育を終了した日の翌日の属する月の前月まで

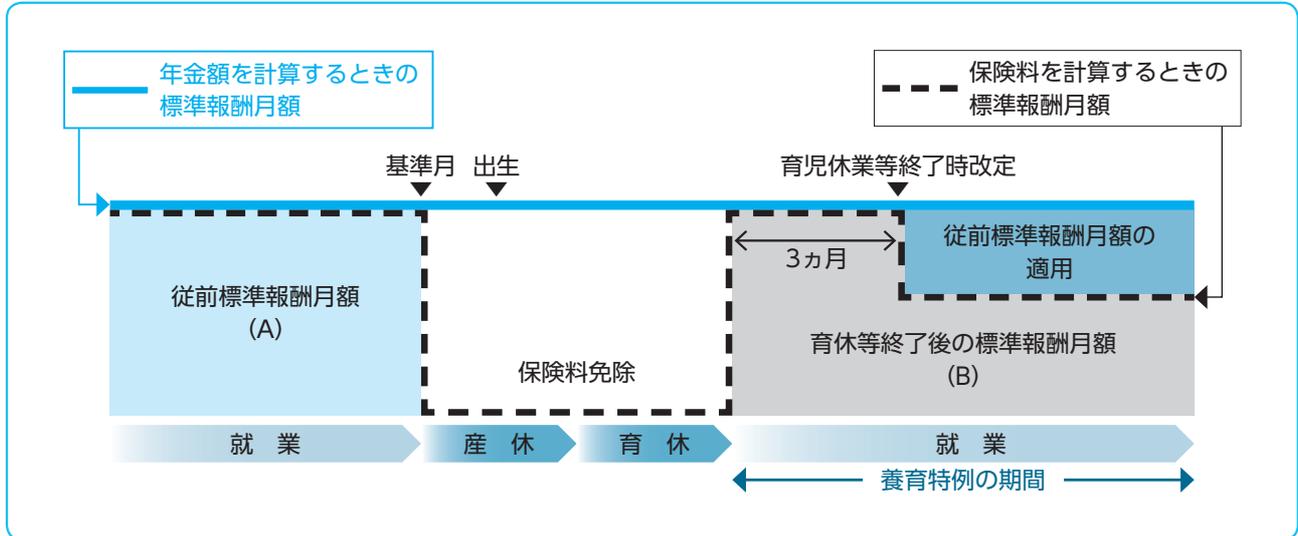
- ① 子が出生したとき
- ② 子を養子にしたとき
- ③ 別居していた子と同居することとなったとき
- ④ 3歳未満の子を養育する方が新たに組合員資格を取得したとき(※2)
- ⑤ 産前産後休業または育児休業等(保険料の免除)が終了した日の翌日の属する月の初日が到来したとき
- ⑥ 新たに養育特例を受けようとする子の前の子に係る養育特例期間が終了した月の翌月の初日が到来したとき

- ① 子が3歳に達したとき
- ② 組合員が退職等により資格喪失したとき
- ③ 他の3歳未満の子(第2子等)を養育することとなったとき
- ④ 子が死亡したとき、または子を養育しないこととなったとき
- ⑤ 産前産後休業または育児休業等による保険料の免除を受けることとなったとき
- ⑥ 組合員が70歳に達したとき

※2 組合員資格を取得する前に厚生年金被保険者期間がある方は、従前標準報酬月額を用いて養育特例を適用できる場合がありますので、当組合または共済事務担当課へご相談ください。

## 養育特例の事例

3歳未満の子を養育することとなった日の属する月の前月(基準月)の従前標準報酬月額(A)に比べ、育児休業等終了後の短時間勤務等による標準報酬月額(B)が下回っているため、年金額の算定を行うときは、従前標準報酬月額(A)が適用されます。



## 手続きについて

### 養育特例の適用を受ける場合

「養育期間標準報酬月額特例申出書」に次の書類を添えて、共済事務担当課経由で当組合に提出してください。

- ①戸籍謄(抄)本
- ②世帯全員の住民票または申請者のマイナンバーの確認できる書類のコピー

申出(終了届出)書はQRコードの「養育特例に係る申出」からダウンロードできます。



### 養育特例の適用が終了した場合

「養育期間標準報酬月額特例終了届出書」を共済事務担当課経由で当組合に提出してください。

※添付書類は原則不要ですが、養育終了を確認するための書類の提出をお願いする場合があります。

※子が3歳に到達したときや組合員が資格喪失または70歳に到達したときは、終了届出書の提出は不要です。

気になる  
ワンポイント



養育特例は本人が申出をすることにより適用を受けることができますが、申出書提出月から2年以上前の期間については適用されませんのでご注意ください。

# 『元気アップ!りいばらき』を利用しよう!!

茨城県では、健康寿命日本一の県を目指す「いばらき健康寿命日本一プロジェクト」を掲げており、その一環として、いばらきヘルスケアポイント事業を実施しています。

スマートフォン用アプリ「元気アップ!りいばらき」は、県民の健康活動への取り組みのきっかけとして開発されていますので、この機会に利用してみましょう。



**茨城県公式アプリ**

スマートフォンであなたの健康をサポートします

## 元気アップ!りいばらき



**健康づくり  
活動がアプリで  
ポイントに!!**

**ダウンロードは  
無料!**  
※抽選対象者は  
18歳以上の県民

**貯まった  
ポイントで  
景品当選の  
チャンス!!**

**多彩なアプリ機能を実装!**

**歩数ランキング**



同年代、お住まいの地域、職場の人たちと競争!

**マイデータ管理**



体重や血圧など記録したデータをグラフで確認!

**美味しおスタイル指定店**



適塩メニュー等を提供するお店を掲載!



元気アップ!りいばらき

元気アップ!りいばらき

検索

**iPhone版**

 **App Store**  
からダウンロード



**Android版**

 **Google Play**  
で手に入れよう



「元気アップ!りいばらき」に関する詳細については、下記お問い合わせ先または茨城県ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ先はコールセンター ※サービス名は「元気アップ!りいばらき」とお伝えください。

 0570-077-122 受付時間/ 9:00~18:00 (12/29~1/5を除く)

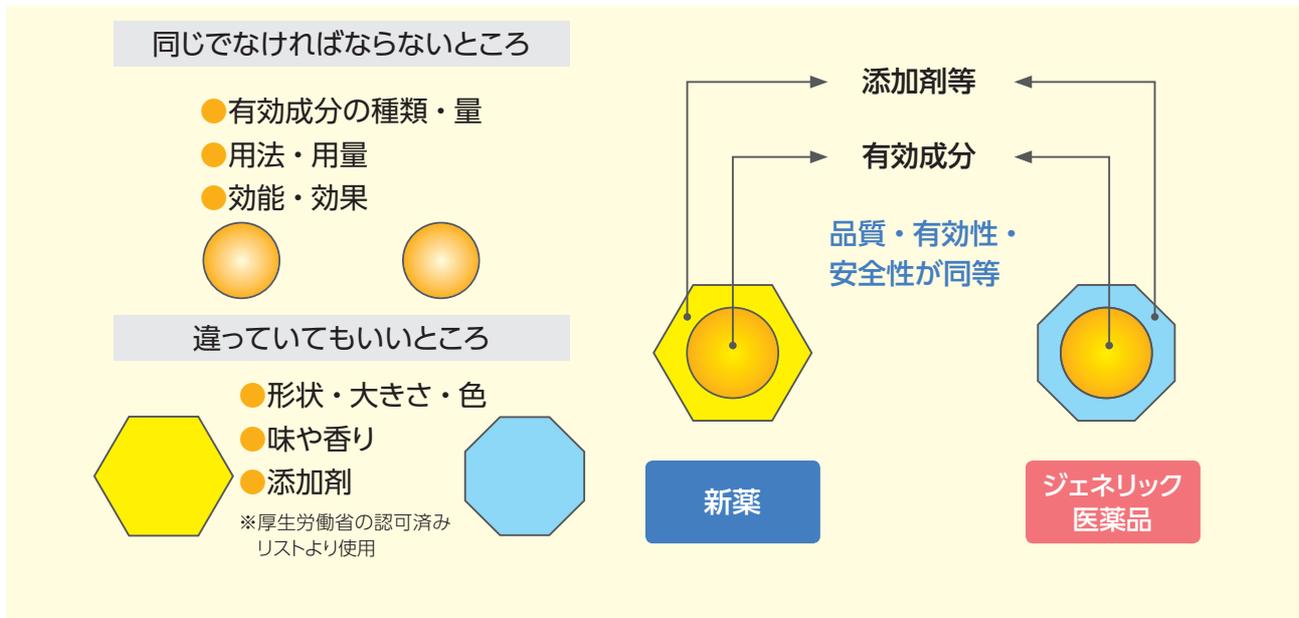


# ジェネリック医薬品を使用しましょう!

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が確認済みである新薬と同等の効果が  
ありながら、低価格で販売されている医薬品です。厚生労働省の厳しい品質再評  
価をクリアしているため、安心して使用できます。



## 新薬とジェネリック医薬品の違い



新薬よりも錠剤の大きさが小さくなったり、錠剤が飲みにくい方のためにゼリー状や液状になったものもあります。また、軟膏や点眼薬にもジェネリック医薬品があります。

アレルギーをお持ちの方は、添加剤の中でアレルギーをおこすものがあるかもしれませんので医師・薬剤師にご相談ください。

## お試し調剤

ジェネリック医薬品に切り替えるのが不安な場合には、試しに一週間分などの短い期間からジェネリック医薬品に変更することができます。服用して問題がなければ、残りの分もジェネリック医薬品で調剤してもらえます。もちろん、新薬に戻すこともできますので、試してみたいかがでしょうか。

## 「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代の軽減が一定額以上見込まれる方を対象に「ジェネリック医薬品のお知らせ」をお送りします。

あわせて「ジェネリック医薬品希望カード」を同封しますので、お手元に届いた方はジェネリック医薬品への切替えにご活用ください。

【送付時期】 令和3年9月

【送付対象者】 組合員およびその被扶養者の方  
(任意継続組合員の方は除きます。)

【お知らせ内容】

- 現在のお薬(先発医薬品)の処方実績
- 該当するジェネリック医薬品名と削減可能額

茨城県市町村職員共済組合 本人	令和3年4月12日交付
組合員証(組合員)	
記号 000	番号 00000 (扶養) 00
氏名 共済 太郎	性別 男
生年月日 平成20年0月0日	ジェネリック医薬品希望
資格取得年月日 令和3年4月1日	
発行機関所在地 茨城県水戸市笠原町978番26	
保険者番号 32080418	発行番号 0000000
名称 茨城県市町村職員共済組合	

ジェネリック  
医薬品希望

組合員証に希望シールを貼って意思表示しましょう。



お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

給付を受けるには申請が必要です!

# 「外来年間合算」と「高額介護合算療養費」のご案内

高額療養費には、医療機関から提出されるレセプトをもとに自動的に支給する給付と、組合員の方からの申請により支給する給付があります。

今回は、申請が必要な「外来年間合算」と「高額介護合算療養費」についてご案内します。

制度の詳細および申請書類については、当組合医療健康課または共済事務担当課へお問い合わせください。

## ●「外来年間合算」とは？

1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来療養の自己負担額の合計が144,000円を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。

なお、「外来年間合算」の対象となるのは、高齢受給者(70歳以上の組合員および被扶養者)で医療費の負担割合が2割の方です。現役並み所得(組合員が70歳以上で標準報酬月額が28万円以上)に該当し、医療費の負担割合が3割の方は対象となりません。

期間中の資格が当組合のみの場合は自動給付となりますが、他の医療保険の加入期間もある方は申請が必要になります。

## ●「高額介護合算療養費」とは？

世帯内(組合員とその被扶養者)で、1年間(8月1日から翌年7月31日まで)にかかった医療保険と介護保険の自己負担額の合計が下表の算定基準額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。

なお、70歳未満の医療保険の自己負担額は、同一月に同一の医療機関(歯科は別、入院・外来別)に支払った金額が21,000円以上ある場合に合算の対象となります。

医療保険・介護保険の自己負担額のいずれかが0円である場合、および算定基準額を超えた額が500円以下の場合には支給しません。

給付は医療保険者(共済組合等)と介護保険者の双方が、自己負担額の比率に応じ按分して支給しますので、手続きに時間を要します。

標準報酬月額	算定基準額(医療保険+介護保険)	
	70歳未満の組合員	70歳以上の組合員
83万円以上	212万円	212万円
53万円以上79万円以下	141万円	141万円
28万円以上50万円以下	67万円	67万円
26万円以下	60万円	56万円
低所得者Ⅱ <sup>※1</sup>	34万円	31万円
低所得者Ⅰ <sup>※2</sup>		19万円

※1 市町村住民税非課税

※2 低所得者Ⅱのうち所得が一定以下

「高額介護合算療養費」について、当組合ホームページでもご覧いただけます。



お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

# 財産形成住宅貸付のご案内



「勤労者財産形成貯蓄」をしている組合員に、低金利で住宅取得等資金を貸付けします。

なお、年度でご利用いただける予算が決まっているため、希望者多数の場合は先着順となります。

また、募集期間や貸付条件等については決定次第、共済事務担当課および当組合ホームページをとおしてお知らせしますので、確認のうえお申し込みください。

**【募集時期】** 年2回(6月および10月)

**【貸付利率】** 年利0.72%(令和3年7月時点)

**【対象物件】** 組合員が自ら居住するために新築・増改築・購入する住宅

**【借入資格】** 勤労者財産形成貯蓄を1年以上継続していて、貯蓄額が50万円以上ある方  
(共済貯金は含みません。)

**【貸付金限度額】** 勤労者財産形成貯蓄額の10倍(上限4,000万円)の範囲内で、退職手当の額に200万円を加えた額となります。

**【償還期間】** 金額にかかわらず15年以内

**【その他】**

- ・ 抵当権の設定はありませんが、損害保険に加入することになります。
- ・ 借り換えには利用できません。

当組合ホームページ

財形住宅貸付事業について詳しくはこちら



## 共済貯金に加入している皆さんへ 貯金現在高通知書をお届けします



9月上旬

共済貯金は、毎年3月1日と9月1日に半年分の決算利息を元金に繰り入れます。

今回皆さんにお届けする「貯金現在高通知書」は、令和3年3月から令和3年8月までの積立額や払戻額等の明細や、令和3年9月1日現在の残高を記載していますのでご確認ください。

1 残高が限度額の3,000万円を超えた方は、後日超過額を自動的に4の当組合登録口座へ送金します。

2 半年複利です。

3 「税率」所得税(国税)15.315%、地方税5%をそれぞれ税込利息額に乗じます。

4 当組合に登録されているあなたの金融機関です。登録口座を変更する場合は、共済組合員申告書を提出してください。

貯金現在高通知書				令和3年9月1日作成					
共済貯金の 残高通知書をご送付申し上げますので、ご確認ください。				所属所名 ○○市役所					
氏名 共 済 太 郎 様				差引積立額 円 + 税込利息額 円 - 所得税額 円					
税区分 3. 9. 1 の残高 円 = 3. 3. 1 の残高 円 +				1,000,000 + 147,841 - 30,033					
課税 21,262,656				20,125,214					
1	2	3	4	お積立等明細					
決算日	利率(%)	税率(%)	非課税限度額(万円)	日付	種別	金額(円)	日付	種別	金額(円)
3. 8. 31	1.44	20.315		3. 3 1	定例積立	50,000			
現在登録されているあなたの振込先は下記の通りです。				3. 4 1	定例積立	50,000			
銀行名	○○銀行			3. 5 1	定例積立	50,000			
支店名	本店営業部			3. 6 1	定例積立	50,000			
預金種目	普通預金	口座番号	9999***	3. 7 1	臨時積立	1,000,000			
名義人	キョウサイ太郎			3. 7 1	定例積立	50,000			
(所属所)	999	(証番号)	12345	(部課署)					
				3. 7 12	一部払戻	300,000			
				3. 8 1	定例積立	50,000			

(注)今期中の支出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスになります。

※9月に払戻しができる額は、決算利息を含めない8月末残高が対象となります。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

# 頭の体操

## クロスワードパズル



クイズに正解された方の中から抽選で  
大洗鷗松亭の昼食利用券と日帰り入浴券のセット、  
または図書カード(1,000円分)を各5名様にプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください

1		2		3	4		5
6	7			8		9	
10			11		12		
13			14	15			
	16	17				18	
19				20	21		22
23	24		25		26		
27			28				

令和3年7月号の解答「スイブンホキユ」  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、ご応募  
ください。(組合員1人1通まで)

### 応募のあて先

〒310-0852  
水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階  
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

### 締め切り

令和3年9月30日(木)消印有効

- ① 答え  
○○○○○○○○
- ② 所属所名
- ③ 組合員証(保険証)  
の記号・番号
- ④ 組合員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

- 25 鬼の頭に生えています。
- 24 目は○○ほどに物と言っ
- 22 定期預金が○○を迎える。
- 21 退院して○○祝いを贈る。
- 19 ユーカリの葉だけを食べる動物。
- 18 恐怖で○○がよだつ。
- 17 新聞の折り込み○○に目を
- 15 助けが得られず独り切り離され
- 11 若手有望選手がビッグクラブへ
- 9 上司への根回しが○○を奏する。
- 7 銀行○○○が逮捕された。
- 5 ○○○パッターズサークルで
- 4 ○○○の木から銀杏が落ちる。
- 3 水を蓄える構造物。
- 2 食うものと食われるものつなが
- 1 枕草子の冒頭、春は○○○○。

### ○→タテのカギ

### ○→ヨコのカギ

- 2 ○○○の総理大臣を全て暗記
- 6 栃木県にある日本三大瀑布。
- 8 ○○○・無欠席で表彰される。
- 10 9月1日は○○○○の日。
- 12 今日の彼は何か○○○がおかしい。
- 13 石川県に位置する○○半島。
- 14 工事を実施すること。
- 16 連載漫画が○○○○になる。
- 20 ごく短い時間。喜びも○○○○。
- 23 ○○○なタックルにレッドカード!
- 26 会議で○○を述べる。
- 27 説明しても○○が明かない。
- 28 性格や気分がのんびりとしている



家族の  
健康ごはん

## 豆腐がピリ辛感をマイルドに / えびと豆腐のチリソース炒め

1人分  
エネルギー  
208kcal  
塩分 1.3g

健康な体をつくる食事づくりのカギは、栄養バランス&減塩。  
食材に含まれる栄養素の知識や上手な減塩のコツを身に付けつつ、  
おいしく食べて健康になりましょう。



料理制作・監修：岩崎啓子 (管理栄養士)  
撮影：原ヒデトシ スタイル：宮澤由香

### 材料 (2人分)

- えび…………… 150g
- 塩・こしょう …… 各少々
- A しょうが汁 …… 小さじ1/2
- 片栗粉…………… 小さじ1と1/2
- ピーマン…………… 2個
- 木綿豆腐…………… 1/2丁(150g)
- にんにく…………… 1/4かけ
- しょうが…………… 1/2かけ
- 長ねぎ…………… 10cm
- サラダ油…………… 小さじ2
- 豆板醤…………… 小さじ1/3
- トマトケチャップ …… 大さじ1と1/2
- B 酢・しょうゆ …… 各小さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1/2
- 酒・水…………… 各大さじ1
- ごま油…………… 小さじ1/2

### 作り方

- 1 えびは背わたを取って殻をむき、背中側に半分ほどまで切り込みを入れて開く。片栗粉(分量外)をえび全体に振り入れて軽く混ぜた後、洗い流して水気を拭き、Aと混ぜ合わせる。
- 2 ピーマンは乱切り、豆腐は水切りをしてひと口大に切り、にんにく、しょうが、長ねぎはみじん切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、1、ピーマンを入れて炒め、にんにく、しょうが、長ねぎ、豆板醤、豆腐を加えてさらに炒め、Bを加え混ぜ炒めて、仕上げにごま油を回し入れる。

### 栄養学 豆

#### 豆腐

良質なたんぱく質、ビタミンB群が豊富です。また、大豆イソフラボンには、抗酸化作用があり、活性酸素を抑制する働きも期待できます。

### 減塩 ワザ



#### 香味野菜(にんにく・しょうが・長ねぎ)

にんにく、しょうが、長ねぎは、みじん切りにすると、より辛味が増します。香り高く辛味があるので、食塩量が少なくても味にアクセントがつけます。

Profile 岩崎 啓子  
いわさきけいこ

管理栄養士・料理研究家。栄養学に基づいたバランスのよい料理、手軽でおいしい、実践的な家庭料理に定評がある。雑誌、書籍、メニュー開発など幅広く活躍中。著書は「ゆる「糖質&塩分」オフ!おつまみおかず」「作りおきでカンタン!おいしいやせごはん」(ともに、日本文芸社)など多数。

令和3年12月24日(金)までの期間で日曜日から金曜日限定 ※除外日:土曜日、9/19

## 客室リニューアル記念 特別謝恩プラン



和モダンツイン



和モダントリプル



和モダンタイプ  
シャワールーム



和モダンタイプ  
パウダールーム



「南アルプスを取り込んだ和のリゾート」をコンセプトに、一部の客室を和デザインの温もりと、欧米デザインのお洒落さを組み合わせたベッドタイプの和モダンの客室に改装し、7月17日(土)に生まれ変わりました。

### 彩 御膳 スタンダードな夕食プラン

例えば和モダントリプルに3名様(定員)利用で通常一泊二食付き彩御膳14,670円が期間中



大人お1人様  
一泊二食付き

# 11,000円~

料金表

大人お1人様		小人	
客室定員利用の場合	定員割れ1名毎に	お子様膳	お子様ランチ
11,000円	プラス1,000円	7,500円	6,500円

・本プランは一室2名利用から承ります。 ・お子様膳は5歳以上小学生まで対象。お子様ランチは5歳未満が対象。  
※中学生以上は大人様扱いとなります。



雅  
御膳

彩御膳に+1,800円で、おすすめ  
夕食プランにランクアップ

# 12,800円~



極  
御膳

彩御膳に+3,600円で、最高級  
夕食プランにランクアップ

# 14,600円~

※メインは「あわび」または「富士山麓牛」  
からお選びいただけます。(要予約)

本プランを含めた宿泊者全員を対象に、毎月1名様に抽選で「平日限定ペア宿泊招待券(一泊二食付雅御膳コース)」プレゼント企画を実施いたします。 毎月15日に抽選を行います。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▶ 本プランは茨城県市町村職員共済組合で発行している宿泊利用助成券(本人・被扶養者共に)2,000円との併用が可能です。

※料理写真はイメージとなります。  
※時季により料理内容、器等、変更になる場合がございます。  
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、ご予約時に係へお申し付けください。



新型コロナウイルス感染防止対策を講じて営業を行っております。  
ご利用の際は、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

ご予約の際は  
「リニューアル記念プラン」  
とお申し付けください

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1  
**TEL. 055-262-5522**  
○予約受付時間 AM 9:00~ PM 9:00  
<https://www.hotelyamanami.com>



甲州 石和温泉郷  
ホテル やまなみ

山梨県市町村職員共済組合保養所

# 今年度も「共済愛情保険」の更新募集が始まります!

## ♥「共済愛情保険」募集のご案内

当制度は、共済組合から公的に給付される「長期給付(年金)」と「短期給付(健康保険)」を補う団体保険として、組合員とご家族の生活の安定と福祉の向上を目的に実施しており、昭和51年に発足して以来、本年で45年目を迎えます。

組合員本人・配偶者・子どもを合わせて20,801名(令和3年3月1日現在)の方々にご加入いただき、安定的に運営されています。

共済組合の福利厚生事業の一環として団体契約により実施していますので、お手頃な掛金でご加入いただける制度です。

本年も新加入および更新のご案内が10月上旬より始まりますので、この機会にぜひご確認ください。

## ♥ 募集スケジュール予定

日程	内容
10月上旬	<b>パンフレット配付</b> 制度内容等詳細については、パンフレットをご確認ください。 専用ポータルサイト「みんなのMYポータル」からも閲覧できます。 <b>制度推進員訪問開始</b> 制度推進員(明治安田生命職員)が各所属所を訪問し、 保険の内容等をご説明します。
11月下旬	<b>申込締切</b> 共済事務担当課へ提出してください。
令和4年 2月下旬	<b>令和4年度「ご加入内容のお知らせ」配付</b> 令和4年3月からのご加入内容についてご確認ください。 一部所属では、専用ポータルサイト「みんなのMYポータル」よりご確認ください。
3月1日	<b>更新日(責任開始期)</b>



## ♥「健康応援給付」に関するご案内

令和3年3月より「健康応援給付」に健康サポート・キャッシュバック特約が付加されました。

前年の更新手続き期間に**健診結果提出に「同意」いただいた方には、ランク判定の結果に応じて保険料の一部をキャッシュバックいたします。**(初回キャッシュバックは令和4年6月を予定しています)

※同意確認が完了していない方には、本年の募集時に申込書にて確認いたします。

※キャッシュバックの対象は、現職組合員(本人)のみです。キャッシュバックがないランクもあります。

## ♥ 令和4年3月末退職予定の方へ

「共済愛情保険」は早期退職の方も含め、退職後もご継続いただける制度があります。

令和4年3月末退職予定の方は、**本年の募集が新規加入・追加・増額の最後の機会となります。**

お手続きもれないよう、加入内容のご確認をお願いします。

※制度内容等詳細については、10月上旬より配付されますパンフレットまたはみんなのMYポータルよりご確認ください。

「共済愛情保険」  
専用ポータルサイト  
「みんなのMYポータル」

パソコンは  
こちら

[https://www.meijiyasuda.co.jp/  
corporation/ld/myportal/](https://www.meijiyasuda.co.jp/corporation/ld/myportal/)

スマートフォン・  
タブレットはこちら



↑「団体共通 IDログイン」を選択してください 団体共通ID: a0000055 パスワード: wdpr4152

## 本年10月は退職等年金給付の 算定に用いる率に変更はありません

公務員独自の給付である退職等年金給付は、厚生年金とは独立した制度であり、労使折半で積み立てた原資に基準利率や年金現価率を用いて算定します。

本年10月からのこれらの率について、地方公務員共済組合連合会のホームページに関連情報が掲載されていますのでご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)  
トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索



## 事務局職員募集のお知らせ

茨城県市町村職員共済組合事務局職員採用試験を次のとおり行います。

採用予定人数▶	2人程度	採用予定日▶	令和4年4月1日
職 種▶	一般事務	待 遇▶	当組合就業規程および給与規程等による。
受 験 資 格▶	平成9年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学以上を卒業か令和4年3月卒業見込みの方		
試 験 内 容▶	第一次試験：筆記試験(教養試験・作文) 第二次試験：事務適性検査、個人面接 ※第二次試験は、第一次試験合格者のみ行います。 第三次試験：個人面接 ※第三次試験は、第二次試験合格者のみ行います。		
試 験 日 お よ び 場 所▶	第一次試験 令和3年10月24日(日) 茨城県水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館		
募集案内書等の 入 手 方 法▶	次の方法で入手できます。 ①当組合ホームページ「共済組合からのお知らせ」からダウンロード ホームページアドレス <a href="https://www.iba-kyo.com/">https://www.iba-kyo.com/</a> ②当組合事務局で直接入手(代理人可)		
受 験 申 込 方 法▶	申込書を当組合に直接持参するか郵送してください。 なお、郵送する場合は封筒(角形2号)の表面に「受験申込」と朱書きし、「簡易書留」により送付してください。		
申 込 期 限▶	令和3年9月22日(水)まで ※受付時間は午前9時から午後5時まで。ただし、土曜日、日曜日、祝日は除きます。 ※郵送の場合は9月22日(水)到着分まで受け付けます。		
問 い 合 わ せ お よ び 提 出 先▶	茨城県市町村職員共済組合 総務課 採用担当 TEL029-301-1411 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階		

# 大洗温泉の宿 大洗 鷗松亭

◆ 本格会席料理を個室でごゆっくりお楽しみください ◆

大洗鷗松亭のご夕食では、四季折々の食材の持ち味を生かした本格会席料理をご用意しております。

2ヵ月ごとにお料理の内容を変えておりますので、その時々季節の味を、見た目の美しさとともに楽しみください。



宿泊利用助成券等のご利用により大人1泊2食付 **4,565円～** (税・サービス料込)

宿泊コース名	料 金		宿泊利用助成券	えらべる倶楽部宿泊補助券	助成後の料金	
	日曜～木曜	金・土・祝日の前日			日曜～木曜	金・土・祝日の前日
あんこう	18,905円	20,115円	△ 8,000円	△ 1,500円	9,405円	10,615円
彩(さい)	16,485円	17,695円			6,985円	8,195円
咲(さく)	15,275円	16,485円			5,775円	6,985円
花梨(かりん)	14,065円	15,275円	△ 3,500円		4,565円	5,775円
小人(小学生)コース	7,865円	8,591円			2,865円	3,591円

※料金は、お一人様1泊2食付(税・サービス料込・定員利用の場合)のものです。定員未満の場合は、室料加算が発生します。  
 ※幼児(未就学児)の室料は無料ですが、食事や布団を利用される場合は、別途料金が発生します。  
 ※えらべる倶楽部宿泊補助券については、他の宿泊施設を合わせて年度内10人泊までとなります。

### 《宿泊利用助成券をお忘れなく》

宿泊料金に対して、**大人(中学生以上)：8,000円(5,500円+令和3年度特別助成2,500円)**、**小人(小学生)：3,500円**を助成します。  
 また、大洗鷗松亭に限り組合員・被扶養者だけでなく、**同居する家族と別居の実父母・義父母**もご使用になれます。  
 事前に共済事務担当課へ交付申請し、チェックイン時にフロントへご提出ください。  
 (任意継続組合員の方は、共済組合福利厚生課 TEL029-301-1412へ直接ご連絡ください。)

### 《えらべる倶楽部の宿泊補助券も利用できます》

JTBベネフィットのえらべる倶楽部の宿泊補助券：**1,500円**をお持ちいただくと、上記の宿泊利用助成券とあわせてご利用いただけます。  
 (任意継続組合員の方および幼児は除きます)  
 事前にJTBベネフィットサービスセンターまたは「えらべる倶楽部」会員サイトから宿泊日の10日前までに交付申請し、チェックイン時に宿泊利用助成券とあわせてフロントへご提出ください。  
 ●JTBベネフィットサービスセンター TEL03-5646-5540 またはフリーコール0120-924-033  
 営業時間 平日10:00～21:00 / 土日10:00～17:00 ※祝日・12/30～1/3は休業

お問い合わせ先・ご予約先  
**大洗鷗松亭(施設直接)**  
 受付時間▶10:00～20:00 電話▶029-266-1122  
 〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5  
 \*組合員・任意継続組合員の方は、4ヵ月前から予約ができます。

ホームページはこちら！  
<https://www.oarai-oushoutei.com>  
 【PC】    
 【スマホ】

### 《共済貯金払戻等のご案内》

月	払戻締切日	送金日
9月	3日	13日
	16日	28日
10月	4日	12日
	20日	28日
11月	4日	12日
	18日	29日

#### 《ご注意》

**払戻しをする場合**  
 「貯金払戻請求書」を、共済事務担当課とおとして提出してください。  
 任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課へ直接提出してください。  
 当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻しできませんのでご注意ください。

**振込先口座を変更する場合**  
 払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

**払戻締切日について**  
 左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。  
 詳しくは共済事務担当課にお問い合わせください。

組合の現況 (令和3年7月31日現在)		
組合員数	男	17,238人
	女	8,617人
	計	25,855人
被扶養者数	21,835人	
標準報酬月額総額	9,652,410千円	
1人平均標準報酬月額	380,000円	
任意継続組合員数	342人	

ホームページURL <https://www.iba-kyo.com/> ユーザー名 **kyosai1411** パスワード・ID **iba-kyo**