

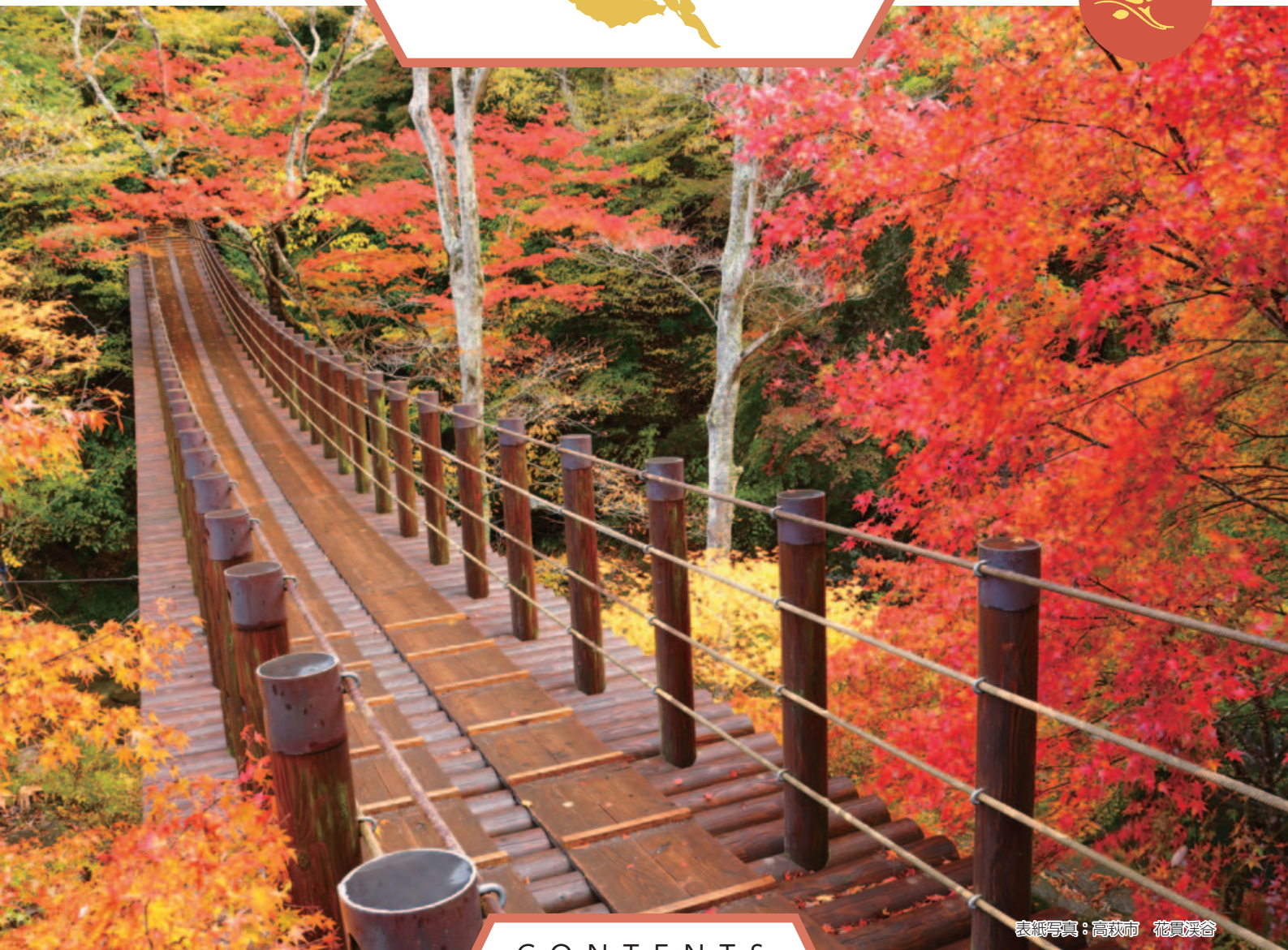
いばらき

共 済



2020
No.326

11



表紙写真：高萩市 花貫渓谷

CONTENTS

11月6日(金)第30期 組合会議員選挙を行います	P02	知って安心！厚生年金	
理事長退任のご挨拶	P03	3歳未満の子を養育している皆さんへ	P12
生活習慣病の重症化予防通知について	P03	マイナンバーカードが健康保険証として	
茨城県市町村職員共済組合限定		利用できるようになります！	P14
お楽しみプレゼントキャンペーン	P04	マイナポイントの申込とまとめてできる！	P16
えらべる倶楽部のお食事に使える便利なカード	P05	新型コロナウイルス感染症予防対策	P17
被扶養者資格継続調査へのご協力ありがとうございました	P06	人間ドックの利用助成の申請はお早め！	P18
被扶養者を遡及して資格取消したときの		心の習慣レッスン始めませんか？	P19
医療費返還について	P07	年末残高等証明書を交付します	P22
大洗鷗松亭に泊まる！	P08	税務署からのお知らせ「税を考える週間」	P22
入学貸付のご案内	P09	医療福祉費支給制度(マル福)に該当していませんか？	P22
共済制度をご紹介します！ 妊娠から育児まで	P10	年金見込額を確認できます	P23

11月6日
(金)

第30期 組合会議員選挙 を行います



この選挙は、現在の組合会議員の任期が11月30日をもって満了を迎えることにより行われるものです。

組合会は、市町村長が選挙する議員（長側議員）10人と市町村長以外の組合員が選挙する議員（職員側議員）10人の計20人で構成されます。選出された議員の任期は、令和2年12月1日から令和4年11月30日までの2年間となり、「定款の変更」「事業計画」「予算および決算」等の重要事項を決定していただくこととなります。

皆さんの代表を選ぶ大切な選挙となりますので、関係者の皆様のご協力をお願いします。

選挙の内容等については、次のとおりです。

長側議員の選挙

市町村長の互選により選出されます。

選挙区	議員の数	所属所
第1区(市)	7人	全市
第2区(町村)	3人	全町村

職員側議員の選挙

あらかじめ各所属所において組合員数(市町村長を除きます。)に応じて「代議員」を互選し、代議員になられた方が、選挙当日に各選挙会場にお集まりいただき、各選挙区の組合会議員を選出します。

所属所において互選する代議員の人数は、所属所の組合員100人につき代議員1人(100人未満の所属所にあっては1人)となります。

●選挙の日時 11月6日(金) 午前10時

選挙区	議員の数	選挙の場所	所属所
第1区(県北)	2人	東海文化センター 2階 大会議室	日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、常陸大宮市、那珂市、東海村、大子町、第1区内の一部事務組合
第2区(県央)	2人	茨城県開発公社ビル 4階 大会議室	水戸市、笠間市、ひたちなか市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、第2区内の一部事務組合
第3区(鹿行)	1人	かすみ保健福祉センター	鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市、第3区内の一部事務組合
第4区(県南)	3人	かすみがうら市 千代田講堂	土浦市、石岡市、龍ヶ崎市、取手市、牛久市、つくば市、守谷市、稲敷市、かすみがうら市、つくばみらい市、美浦村、阿見町、河内町、利根町、第4区内の一部事務組合
第5区(県西)	2人	ビ・アーンジュ YUKIYA	結城市、下妻市、筑西市、坂東市、桜川市、古河市、常総市、八千代町、五霞町、境町、第5区内の一部事務組合 等

長側組合会議員の退職・補欠選挙の結果

八千代町長の谷中 聡議員が令和2年7月20日に逝去されました。

ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

谷中議員の退職に伴い、組合会議員補欠選挙が8月19日に行われ、美浦村長の中島 栄氏が選出されました。任期は令和2年11月30日までとなります。

理事長退任のご挨拶

組合員ならびにご家族の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて私こと、このたび大洗町長の任期満了に伴い、去る9月21日をもって茨城県市町村職員共済組合理事長の職を退任いたしました。在任中は格別のご高配を賜り、お陰をもちまして大過なく職責を果たすことができましたことを心より厚くお礼申し上げます。

皆様方のますますのご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。



前理事長 小谷 隆亮

当組合の小谷隆亮理事長におかれては、平成10年12月から当組合役員として、この間、平成14年6月に理事長に就任され、21年10ヵ月の長きにわたり共済組合の事業運営にご尽力いただきました。

また、平成24年12月から兼務されていた全国市町村職員共済組合連合会理事長の職につきましてもこの度退任されました。

永年のご功績に感謝申し上げます謹んで敬意を表します。

生活習慣病の重症化予防通知について

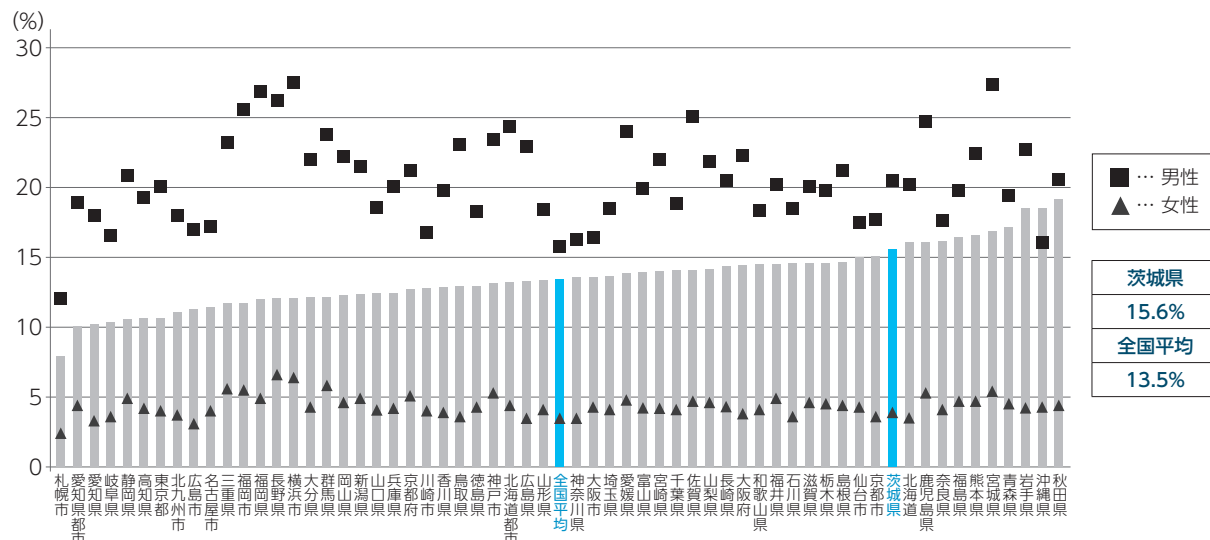
— 健診後のフォローアップを実施します —

全国市町村職員共済組合連合会による各共済組合の平成30年度分健診データ分析において、当組合は生活習慣病に繋がるリスクが高い肥満（メタボ）の割合が次のグラフのとおり全国で11番目と平均より高くなっています。

そのため、糖尿病等生活習慣病の重症化予防対策として、所属所とのコラボヘルスの一環から令和元年度健診等の結果により生活習慣病の重症化リスクが高い方を対象に、情報提供の通知を送付しますので、医療機関での受診をお願いします。

なお、令和元年度の健診等の結果により通知するため、すでに医療機関を受診し数値が改善されている方にも通知される場合があります。

●内臓脂肪症候群該当者割合(平成30年度)



お楽しみプレゼントキャンペーン

JTBナイスギフト5,000円分を
抽選で30名様にプレゼント！

期間:2020年12月1日(火)~12月31日(木)

お申込方法は

会員サイトにログイン後、おすすめサービス欄の「キャンペーン情報」より
必要事項を入力してご応募ください。

※会員番号とパスワードが必要です。 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▼ログイン後画面



PC版会員専用サイトは
こちら！

えらべる

検索

www.elavel-club.com

モバイル版会員
専用サイトはこちら！



【スマホサイト】

キャンペーン情報

応募画面にて必要事項を
入力すれば完了です。

会員番号・パスワード忘れの「困った」を解決！ 「アカウント確認メールアドレス」を登録しておこう！

①会員サイトにログインをして
「マイメニュー」をクリック



②ご利用方法内の「各種登録・
変更」をクリック

④アカウント確認用のアドレ
スを入力

③「メールアドレス情報」のアカ
ウント確認より変更をクリック

⑤入力したアドレスへ送信された
コードを入力して登録完了！

ID(会員番号)・パスワードを忘れてしまったときに
メールで確認することができます！

えらべる倶楽部のお食事には使える便利なカード

※下記はすべて「えらべる倶楽部」会員専用サイトからのお申込となります。

サービスの会員特典は他割引サービス・キャンペーンとの併用はできません。また、特典適用外商品・サービス・期間がある場合があります。記載内容は2020年9月現在のものです。予告なくサービスが変更になる場合があります。

モスカード



繰り返し入金できてポイントもたまる、おとくなカードです。

モスカード

3,000円 → 2,900円

- ※別途配送料630円(事務手数料含む)がかかります。
- ※10枚以上ご注文の場合は送料無料となります。
- ※全国のモスバーガー(一部店舗を除く)で、ご利用いただけます。
- ※モスカード到着後、1回でもご利用(入金およびモスカードによるお支払い)をいただくと、最後のご入金日、ご利用日から有効期限が3年延長いたします。

デジタルKFCカード



ケンタッキーフライドチキン専用のプリペイドカードがデジタルギフトで登場!

デジタルKFCカード

3,000円 → 2,850円

【利用方法】

KFCカード取扱店にて、お会計の際にデジタルKFCカードをご呈示ください。

【有効期限】

有効期限最大2年間
(店頭で利用またはチャージでさらに2年間更新)

すかいらーくご優待券 (Web引換型)

全国約2,500店舗で全日・全時間利用可。幅広いシーンで活躍!

すかいらーくご優待券

3,000円 → 2,800円

全国の株式会社すかいらーくレストランツが運営する各店(一部店舗を除く)でのみご利用いただけます。



吉野家デジタルギフト (吉野家プリカ)



吉野家のデジタルギフトは、全国の吉野家にてテイクアウトやお食事の会計時に利用することができます。

吉野家デジタルギフト(吉野家プリカ)

3,000円 → 2,850円

- ※デリバリーや他サービスを經由してのご利用はできません。
- ※割引、クーポンサービス等との併用は可能です。
- ※複数の吉野家デジタルギフトを、1つに集約することはできません。

全国共通お食事券 ジェフグルメカード



全国有名外食店35,000店で使えるジェフグルメカード特別販売。

500円/1枚 → 480円/1枚

- ※別途配送料(500円)がかかります。ただし、40枚以上ご注文の場合は無料となります。
- ※変更前のデザインの券についても変わらずご利用いただけます。

最新情報はえらべる倶楽部会員専用サイトからご確認ください。

※ログイン時には会員番号とパスワードが必要です。



【PC】

www.elavel-club.com

えらべる

検索

(スマホサイト)



【スマホ】

<https://www.elavel-club.com/smp>



被扶養者資格継続調査への ご協力ありがとうございました



被扶養者の資格取消について

今年度実施しました被扶養者資格継続調査につきましては、組合員および被扶養者の皆様にはお忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。

毎年、調査により就職や収入の増加に係る手続き漏れ等が判明し、被扶養者の認定を遡って取り消す事例が多く見受けられますので、次の「収入基準額」と「取消になる要件」をご確認いただき、被扶養者の認定要件を備えているか、日頃から収入状況の把握をしていただきますようお願いします。

また、被扶養者の収入が認定基準額を超過し資格取消の対象となった場合は、速やかに所属所の共済事務担当課に申し出ていただき、手続きをお願いします。

※被扶養者の資格取消後に、共済組合の被扶養者証を使用して医療機関等を受診していた場合は、当組合が負担した医療費等について返還いただくことになります。詳しくは次ページをご覧ください。

収入基準額

区分	年齢	基準額（収入の限度額）		
		年額	月額	日額
公的年金を受給していない方	全年齢	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満
障害年金を受給している方	全年齢	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
公的年金を受給している方	60歳以上	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
遺族年金を受給している方	60歳未満	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満

- ・アルバイトやパート等の給与収入（通勤手当などの諸手当を含めた給与と所得控除前の総収入金額です。）は、年額だけでなく月額でも認定可否を判断します。
- ・雇用保険の基本手当や健康保険の傷病手当金は、日額により認定可否を判断します。

取消になる要件(例)

区分	要件を欠くに至った日
就職したとき	就職した日 見習い、研修期間終了後に健康保険に加入する方（収入が認定基準額未満の方も含む。）も就職日から取消になります。
収入月額が3ヵ月連続して収入基準額を超えたとき※	最初に基準額を超えた月の1日
収入月額が3ヵ月平均して収入基準額を超えたとき※	3ヵ月平均の対象となった最後の月の翌月の1日（この取扱いは学生である子には適用しません。）
年金を受給するときまたは年金改定により年金額が180万円以上となるとき※	年金裁定通知書または年金額改定通知書を受領した月（通知書に記載の交付月）の翌月の1日
雇用保険の基本手当日額が収入基準額以上となるとき※	受給開始日（「認定（支給）期間」の初日）
確定申告により事業収入等が年間収入基準額以上であることが判明したとき※	確定申告の対象年（収入が生じた年）の1月1日
別居する被扶養者に対する組合員からの仕送りが全くされていなかったとき※	仕送りをしなくなった月の1日
同居が要件である被扶養者が別居したとき	別居した日
組合員が主な生計維持者でなくなったとき	その事由が発生した日
新たに被扶養者を認定したことに伴い、父母が認定要件を満たさなくなったとき	新たに認定した被扶養者の認定日の属する月の翌月1日
離婚したとき	離婚した日の翌日

※収入および仕送りに係る書類（給与明細書・確定申告書の控え・年金証書・年金額改定通知書・送金証明書等）は当組合から依頼があった時にいつでも提出できるよう、大切に保管をお願いします。

被扶養者を遡及して資格取消したときの 医療費返還について

医療機関で受診する際の医療費は、原則として保険証を提示した場合には受診者が一部負担（主に3割分）し、その残りを受診者が加入する医療保険者が負担しています。

被扶養者資格を喪失（資格取消）すると当組合の被扶養者証は使用できなくなりますが、喪失の届出をするまでの間に被扶養者証を使用して医療機関で受診している場合には、当組合が負担した医療費を返還していただくことになります。

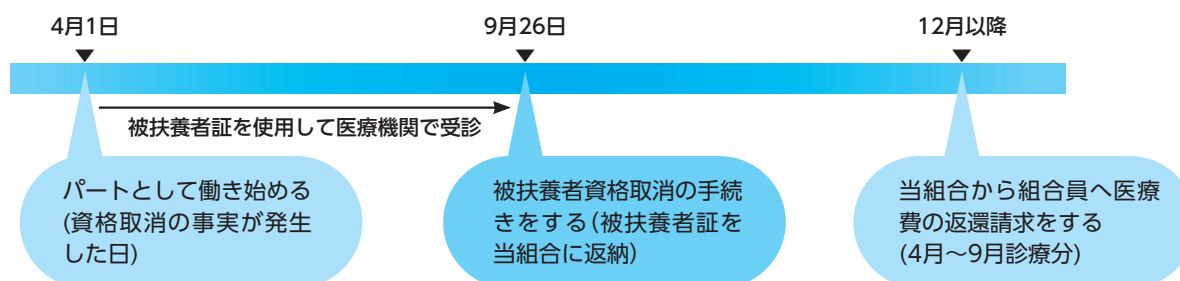
医療費は医療機関が作成する「レセプト」に基づいて算出しますが、その診療内容を社会保険診療報酬支払基金や外部委託機関で審査するため、当組合から医療費の返還請求をするまでに最短でも3ヵ月以上の期間が必要になります。

当組合へ返還した医療費については、被扶養者が新たに加入した健康保険に請求すると返還額相当額（家族療養費附加金を除きます。）が給付されますが、遡及した期間が長いとその返還額が高額になる場合があります、一時的な支払いとはいえ金銭面の負担になります。

このように、新たに加入した健康保険に給付金の請求手続きをすることや、医療費返還のため銀行に出向かなければならないことなど事務的な負担も生じるため、日頃から被扶養者の収入額を把握しておき取消の事実が生じたときは速やかに届出をしましょう。



医療費返還のイメージ



被扶養者資格取消の届出をすると…

当組合は組合員の方に「被扶養者資格喪失証明書(喪失日:4月1日)」を交付しますので国民健康保険の加入手続きを行ってください。(4月分以降の保険料をまとめて納付。)

なお、配偶者(20歳以上60歳未満)の方は国民年金の加入手続きも必要です。

医療費返還の納付書が届いたら…

被扶養者資格取消の届出をした月のレセプト(9月分)内容が確定するのは最短でも12月以降となります。医療費返還請求の納付書が届きましたら指定された返還期限内に医療費を返還してください。

入金を確認後、当組合から該当者の「レセプト」を送付しますので、「納付書の控え」とともに新たに加入した国民健康保険に給付金の請求手続きを行ってください。

大洗温泉の宿

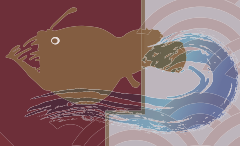
おう しょう てい 大洗 鷗松亭 に泊まろう!

「あんこう」のシーズンがやってきます! 自慢のあんこう料理!

大洗鷗松亭では11月20日から3月31日までの期間限定にて提供しておりますので、ぜひご賞味ください。
なお、あんこう尽くしの「あんこうコース(ご宿泊)」、特別料理の「あんこう鍋(ご宿泊)」、日帰り利用「あんこう鍋セット(ランチ)」のご注文は2名様分から承り、ご利用の3日前までにご予約をお願いします。
※コース内容等詳細は、大洗鷗松亭ホームページにてお知らせいたします。



あんこうコース1名様につき地酒
(月の井)1合またはソフトドリ
ンク1杯をサービスいたします。



ご夕食は和風個室の食事処「水輝(みずき)」
にて、他のお客さまに気兼ねすることなく
ご家族ご友人とゆっくりお召し上がりいた
だけます。



えらべる倶楽部大洗鷗松亭宿泊補助券

通常500円 → **3,000円** が **12月30日**まで **延長!**

大洗鷗松亭にご宿泊の際、宿泊利用助成券と併用することができるJTBベネフィットの「えらべる倶楽部大洗鷗松亭宿泊補助券」は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う諸情勢を考慮し、今年度は補助額増額期間を12月30日まで延長します。

宿泊のご予約は…

電話 電話 ◆ 029-266-1122
予約 受付時間 ◆ 10:00~20:00

ネット
予約

ホームページはこちら!
<https://oarai-oushoutei.com/>



【PC】
おうしょうてい 検索



【スマホ】
QRコード



お問い合わせ先 福利厚生課 TEL 029-301-1412

入学貸付のご案内

当組合では、お子さまの入学金や授業料、家賃など教育に必要な資金の貸付を行っており、合格通知書（令和3年4月入学）が届いたときから申し込みを受け付けています。

詳細については次のとおりとなりますので、借入を希望する方は共済事務担当課をとおしてお申し込みください。

また進級時の修学費用としても利用できる「修学貸付」については、「いばらき共済」令和3年1月号(No.327)にてご案内いたします。



貸付利率	年利率 1.26% ※基準金利の利率区分に応じ、変動する場合があります。
貸付対象	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない子を含む。）が次の学校に入学するとき <ul style="list-style-type: none"> ● 学校教育法に規定する高等学校・大学（短期大学を含む。）・高等専門学校・専修学校・各種学校・中等教育学校（後期課程に限る。） ● 外国の教育機関で上記に準ずる学校
対象費用	<ul style="list-style-type: none"> ● 入学金 ● 授業料（年度単位） ● 制服代 ● 教材費等（年度単位） ● 家賃等（年度単位） ● 電車・バス等の定期代（年度単位） ● 下宿生活等に必要となる生活必需品等の購入費用
貸付金額	次の金額を上限とし、対象費用の範囲内の金額で決定します。 <ul style="list-style-type: none"> ● 給料月額の6ヵ月分（最高限度額200万円）
申込書類	<ul style="list-style-type: none"> ● 貸付申込書 ダウンロード可 ● 借入状況等申告書 ダウンロード可 <small>※他の金融機関等からの借入れがある場合、償還明細表の写しを添付してください。</small> ● 印鑑登録証明書 ● 合格通知書等の写し ● 費用が確認できる書類 <p>【例】・入学案内書（入学金または授業料の記載があるもの。）の写し ・下宿先賃借契約書の写し ・制服代、教材費等の請求書等の写し</p>
申込期間	合格通知書が届いたときから入学する年度の4月末まで
貸付日	申込月の翌月28日 に当組合登録口座へ送金します。 <small>※金融機関の営業日でない場合は翌営業日</small>
償還方法	貸付日の翌月から給与控除により 元利均等償還
その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 4月以降に入学したことを所定の様式で報告いただけます。 ● 卒業までの間、利息のみの償還（元金据置）を選択できる修学貸付（最高限度額180万円）もご利用いただけます。



共済制度をご紹介します!

妊・娠から育・児まで

組合員本人や被扶養者の方が妊娠した場合、妊娠から出産、育児に関して共済組合へ各種申請が必要になります。

今回、その申請内容について時系列にまとめましたので、参考にしてください。

なお、各種申請については、勤務先の共済事務担当課をとおして当組合に申請していただき、制度内容の詳細等については、勤務先の共済事務担当課もしくは共済組合各担当課にお問い合わせください。

妊娠・産前休業

【医】「妊産婦マル福」該当の申告

被扶養者の妊娠の場合も、必ず申告してください。



【医】「産前産後休業掛金免除」の申出

産前42日から産後56日までに特別休暇の産前産後休業を取得した場合は、短期掛金・介護掛金・厚生年金組合員保険料・退職等年金掛金・保健掛金が免除となります。
※将来、年金額を計算する際は、免除期間も掛金を納めた期間として取り扱います。

【医】生まれた子の「被扶養者証(保険証)」の申請

ご自身の被扶養者として認定できる場合に申請します。
必ず出生日から30日以内に申請してください。



【医】「出産費(家族出産費)42万円」・「出産費(家族出産費)附加金3万円」の請求 (産科医療補償制度の対象とならない場合の出産費は40万4千円)

出産費(家族出産費)の三つの請求方法

通常、出産については、疾病または負傷等の治療ではないため、健康保険の適用がありません。
そのため、出産費用の負担を軽減するために、組合員または被扶養者の方が出産した場合は、次のいずれかにより出産費(家族出産費)を請求することができます。

① 直接支払制度利用による請求

組合員の方と医療機関等が代理契約合意文書を交わすことで、医療機関等が支払機関をとおして共済組合に請求を行う方法です。共済組合へは出産費と出産費用との差額(差額が出た場合)および出産費(家族出産費)附加金の請求が必要です。

② 受取代理制度利用による請求

組合員が医療機関等を代理人として、出産前に共済組合へ出産費の支給申請をすることにより、共済組合が医療機関等に支払う方法です。

③ 上記①および②の制度を利用しない場合

医療機関等の窓口で出産費用の全額を支払い、その後、共済組合に請求を行う方法です。

【医】「出産手当金」の請求

組合員が、産前42日・産後56日において勤務せず、報酬が支給されない場合に請求できます。
そのため、特別休暇の産前産後休業で報酬が支給される場合は対象となりませんが、退職したことにより報酬が支給されない場合などは対象となります。

出産・産後休業

福 「共済貯金の積立中断」の届出

育児休業を取得した場合、無給となるため共済貯金の積立を中断することができます。

福 「貸付・物資の償還猶予」の申出

育児休業を取得した場合、無給となるため貸付・物資の償還について猶予の申出をすることができます。猶予した期間の償還分については、復職後に通常の償還と合わせて償還することになります。

医 「産前産後休業終了時改定」の申請

(引き続き育児休業等を開始する場合は対象外)

**医** 「育児休業等掛金免除」の申出

育児休業を取得した場合は、産前産後休業と同様に掛金が免除となります。
なお、免除期間は、最長で育児休業対象の子が3歳に達する日の属する月の前月までです。

医 「育児休業手当金」の請求

3歳に満たない子を養育するため育児休業を取得した場合に、その子が1歳に達する日(その子が1歳に達した以後の期間について総務省令で定める場合に該当するときは最長2歳に達する日)まで支給します。

給付額：1日につき標準報酬日額※ × 67/100
(最初の180日は67/100、残りの期間は50/100)

※標準報酬日額：短期標準報酬月額÷22(10円未満四捨五入)

医 「育児休業等終了時改定」の申請

復職後3ヵ月間の報酬に基づき、標準報酬月額に異動があるかを確認します。
随時改定とは異なり、申出があれば従前と1等級差でも改定を行うことができます。

年 「養育期間標準報酬月額特例(養育特例)」の申請

養育特例について

育児短時間勤務などの勤務形態の期間中、報酬が低くなったことにより将来の厚生年金等の給付額が低くなることを避けるための措置です。
申出書を提出することにより、養育期間に標準報酬が下がった場合でも、年金額は養育期間前の高い標準報酬で計算されます。

※詳細については、12ページをご覧ください。

**福** 「共済貯金の積立復活」の届出

復活できる月は、3月および9月のみとなりますので、勤務先の共済事務担当課をとおして当該月の15日までに共済組合へ報告してください。



お問い合わせ先

医 医療健康課 TEL 029-301-1413

福 福利厚生課 TEL 029-301-1412

年 年金課 TEL 029-301-1414

知って
安心！
厚生年金

3歳未満の子を 養育している 皆さんへ



3歳未満の子を養育している方は、年金算定に用いる標準報酬月額について養育特例の適用を受けることができます。

養育特例とは？

3歳未満の子を養育する方は、生活環境の変化から、勤務時間の短縮や引越しによる通勤手当の減少等により標準報酬月額が低くなることが考えられます。

この場合、納付する保険料は低くなりますが、将来年金額を算定する際に用いる標準報酬月額も低くなるため、年金額は減少してしまいます。

しかし、本人からの申出により、保険料は低いまでも、養育前の標準報酬月額（従前標準報酬月額）で将来の年金額が算定され、年金額の減少を防止することができます。これを養育特例といいます。

養育特例の対象者

3歳未満の子（※1）を養育している組合員

（夫婦で子を養育しており、ともに組合員または厚生年金被保険者で、かつ同居している場合は、夫婦2人とも対象になります。）

※1 3歳未満の子の範囲は、法律上の親子関係にある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託されている子等です。

養育特例の対象期間

3歳未満の子を養育している期間

養育を開始した日の属する月から、養育を終了した日の翌日の属する月の前月まで

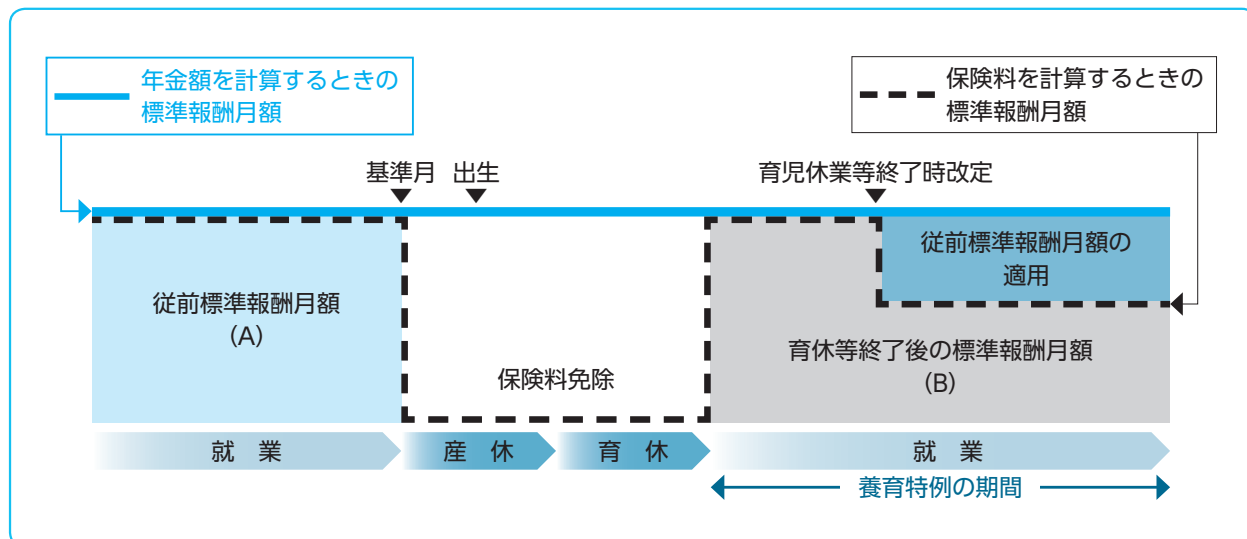
- 1 子が出生したとき
- 2 子を養子にしたとき
- 3 別居していた子と同居することとなったとき
- 4 3歳未満の子を養育する方が新たに組合員資格を取得したとき（※2）
- 5 産前産後休業または育児休業等（保険料の免除）が終了した日の翌日の属する月の初日が到来したとき
- 6 新たに養育特例を受けようとする子の前の子に係る養育特例期間が終了した月の翌月の初日が到来したとき

- 1 子が3歳に達したとき
- 2 組合員が退職等により資格喪失したとき
- 3 他の3歳未満の子（第2子等）を養育することとなったとき
- 4 子が死亡したとき、または子を養育しないこととなったとき
- 5 産前産後休業または育児休業等による保険料の免除を受けることとなったとき
- 6 組合員が70歳に達したとき

※2 組合員資格を取得する前に厚生年金被保険者期間がある方は、従前標準報酬月額を用いて養育特例を適用できる場合がありますので、当組合または共済事務担当課へご相談ください。

養育特例の事例

3歳未満の子を養育することとなった日の属する月の前月(基準月)の従前標準報酬月額(A)に比べ、育児休業等終了後の短時間勤務等による標準報酬月額(B)が下回っているため、年金額の算定を行うときは、従前標準報酬月額(A)が適用されます。



手続きについて

養育特例の適用を受ける場合

「養育期間標準報酬月額特例申出書」に次の書類を添えて、共済事務担当課経由で当組合に提出してください。

- ①戸籍謄(抄)本
- ②世帯全員の住民票
- ③その他、養育を確認するための書類(必要に応じて)

申出(終了届出)書は
共済組合ホームページの
[申請書類一覧](#)から
ダウンロードできます。



養育特例の適用が終了した場合

「養育期間標準報酬月額特例終了届出書」を共済事務担当課経由で当組合に提出してください。

※添付書類は原則不要ですが、養育終了を確認するための書類の提出をお願いする場合があります。

※子が3歳に到達したときや組合員が資格喪失または70歳に到達したときは、終了届出書の提出は不要です。

気になる ワンポイント

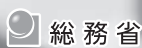
養育特例は本人が申出をすることにより適用を受けることができますが、申出書提出月から2年以上前の期間については適用されませんのでご注意ください。

利用申込受付開始！

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります！

2021年3月(予定)から利用開始

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、
今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに かざすだけ！

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



利用申込はカンタン！

今すぐ申込可能

まずは必要なものをチェック！



- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ(又はPC+ICカードリーダー)
- ③ 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

● ブラウザで「マイナポータル」と検索し、
マイナポータルへアクセスする。

※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2

● 「健康保険証利用の申込」の
「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

● 利用規約等を確認して、同意する。

※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

● マイナンバーカードを読み取る。

数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当て、読み取り開始ボタンを
押します。

申込完了!!

スマホからの
アクセスは
こちら！



ここをクリック！

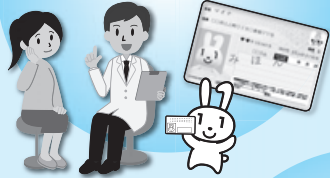
マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



どんないいことがあるの？

就職・転職・引越をしても
健康保険証として
ずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



あなたが同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
今までに使った正確な薬の
情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費情報が
見られる！



マイナポータルを通じた
医療費情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
カンタンに！



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額以上の支払が免除される！



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐付くことはありません。
※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



いつから使えるの？



マイナンバーカードの
申請はお早めに！

● 現在

- マイナポータルで、利用申込受付中！

● 2021年3月（予定）から

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
- マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に

● 2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に

● 2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～18時30分



マイナポイントの申込と まとめてできる!

マイナポイント
申込はこちら

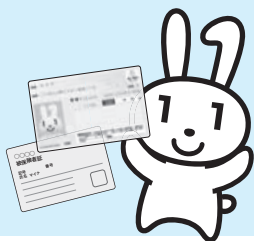


健康保険証の 利用申込

2021年3月(予定)から
マイナンバーカードが健康保険証
として利用できるようになります!

※医療機関・薬局によって開始時期は異なります。

詳しくはこちら
厚生労働省HP



&

マイナポータル の利用者登録

マイナポータルとは?

子育てや介護をはじめとするオンライン申請ができたり、あなた自身の情報(税や社会保障の情報、予防接種履歴など)が確認できたりする自分専用のポータルサイトです。

詳しくはこちら
マイナポータルサイト



メリット より良い医療が可能に!

あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った薬剤情報が医師等と共有できます!

メリット 手続きなしで限度額以上の 一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます!

メリット 健康管理ができる!

特定健診情報の閲覧が可能に! 薬剤情報・医療費の
※医療保険者によって 閲覧が可能に!
開始時期は異なります。

2021年3月(予定)

2021年10月(予定)

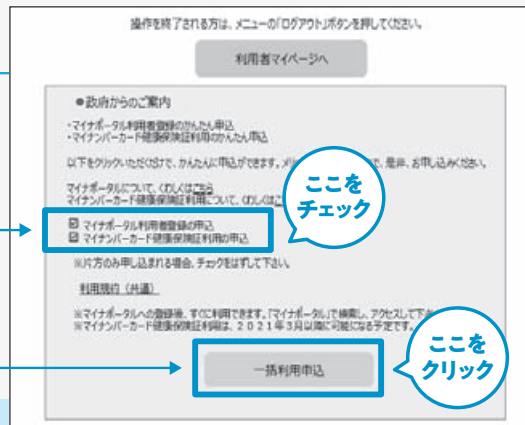
メリット 医療費控除がカンタンに!

確定申告における医療費控除の手続きで
マイナポータルを通じて自動入力が可能に!

2021年分所得税の確定申告から(予定)

申込・登録はカンタン!

- 1 「マイナポイント」の申込を行う
- 2 「マイナポイントの申込が完了しました」という画面の下の「政府からのご案内」へ進む(画面はこちら▶)
- 3 「マイナポータル利用者登録の申込」と「マイナンバーカード健康保険証利用の申込」にチェックを入れる
- 4 「一括利用申込」をクリックして完了!



新型コロナウイルス感染症予防対策

感染拡大が続いている新型コロナウイルスは、今なお終息の気配を見せていません。感染症予防の基本は、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」です。感染症にかからない・もしかかって感染を広げないように、日頃から予防の基本を徹底しましょう。



● 疑わしい症状

発熱や喉の痛み、咳、倦怠感などの症状を訴える人が多いことが特徴です。発熱などのかぜの症状がある場合は外出を控えるとともに、息苦しさ、倦怠感、高熱などの強い症状がある場合は、診療所などかかりつけ医または保健所に相談してください。

● どうやって感染するの？

くしゃみや咳などに混じったウイルスを吸い込んで感染する「飛沫感染」、ウイルスが付着しているものに触って、その手で口や鼻を触ることにより粘膜から感染する「接触感染」で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。



● 感染を予防するには

流行中は、基本的な感染予防の実施や不要不急の外出の自粛、「3つの密」を避けること等が重要です。

新しい生活様式の実践例

政府はコロナ禍における中長期的な対策として、新型コロナウイルス感染症専門家会議からの提言を踏まえ、新しい生活様式の実践例を提示しています。

1 一人ひとりの基本的感染対策

● 感染防止の3つの基本 ▶ ① 身体的距離の確保、② マスクの着用、③ 手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク**を着用する。
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う(手指消毒薬の使用も可)。
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



● 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気 身体的距離の確保
- [3密]の回避(密集、密接、密閉)**
- 一人ひとりの健康状態に応じた**運動や食事、禁煙等**、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は**ムリせず自宅で療養**



※詳しくは、厚生労働省ホームページ「新しい生活様式の実践例」をご確認ください。

人間ドックの利用助成の申請はお早めに!



● 申請書は、受診日の1ヵ月前(31日前)までに当組合へ提出してください

人間ドックを利用する際の助成事業は、毎年、1万人以上の方が利用されています。

助成を受けるためには、人間ドック利用承認の申請が必要となりますので、受診日の1ヵ月前(31日前)までに申請書が当組合へ届くように手続きを行ってください。

申請が遅れますと、受診日までに「人間ドック利用承認書」をお届けすることが困難となり、受診日を変更していただくこととなりますので注意してください。

また、次の事項にご留意いただき人間ドックの適正利用にご協力をお願いします。

● 申請手続きについて

▶ 組合員およびその被扶養者の方

共済事務担当課で申請してください。

なお、健診日の5週間前(35日前)までに共済事務担当課へ申請書を提出してください。

▶ 任意継続組合員およびその被扶養者の方

当組合医療健康課 健康増進係 (TEL: 029-301-1413) までご連絡ください。申請書を郵送しますので、直接当組合へ提出してください。

<「特定健康診査受診券」の返戻について>

人間ドックの利用申請をされる40歳以上の被扶養者および任意継続組合員とその被扶養者の方は、当組合が本年5月下旬に交付した「特定健康診査受診券」を当組合へ返戻してください。

「特定健康診査受診券」を紛失された場合は、「特定健康診査受診券紛失届書」を申請書とあわせて当組合へ提出してください。

※「特定健康診査受診券紛失届書」は、当組合ホームページ「申請書類一覧」からダウンロードできます。

● 「人間ドック利用承認書」の確認について

お手元に「人間ドック利用承認書」が届きましたら、予約内容(健診機関名・健診利用日・人間ドックの種類)をご確認ください。



● 受診日の変更またはキャンセルの場合

健診機関で受診日の変更またはキャンセルの手続きをした場合は、速やかに共済事務担当課または当組合医療健康課へ連絡してください。

また、すでに「人間ドック利用承認書」が届いている場合は、共済事務担当課をとおして当組合に返戻してください。



あなたの心は
習慣で
しなやかになる!

心の習慣レッスン 始めませんか?



キーワードは… **「書く、人に話す」**

「書いて」「話して」、 不安の原因をはっきりさせよう

お化け屋敷で「何秒後に上から出ます」「左側が動きます」などと書いてあったら、全然怖くありませんよね。漠然としているから怖いし、不安なのです。

恐怖の根本は、お化け屋敷ではなくそう感じさせているもの、それは私たちが日常で感じる心のお化け＝「心の不安」にあります。

現代は、不安で眠れないという人の相談をよく受けます。そんなときは、客観的に見ることができるよう不安を書き出したり、一人で抱え込まず人に話したりしてみてください。

「書く」行為には、**不安の原因がはっきりする他、後になって読み返せる**というメリットがあります。後日、「あれはささいなことだった」と自分で気付く経験を重ねることが大切です。

実際に書き出した不安を眺めてみて、「対処が思い浮かぶ不安」と「対処不可能な不安」に分けましょう。前者に対しては、実際に行動を起こして対処するのが一番です。その後は時の流れに身を任せてください。では、対処できない不安は、いったいどうすればいいのでしょうか？

実は**対処できない不安の多くは、実現していない**のです。書き出してから3～4週間後に「本当に起こったかな？」とメモを見返してみてください。たいていの場合、「何も起こっていないじゃないか」と実感できると思います。

書くより簡単にできるものに「人に話す」という方法があります。人に話すときは無意識に話を整理しているのだから、不安の中身が整理され、落ち着いて考えられるようになります。さらに「理解してくれる人がいる」と知ることによって自己肯定感が高くなり、孤独や不安が和らぎます。

不安は一人で抱え込まず、人に話しましょう。相手は専門家でなくても構いません。うんうん、と話を聞いてくれる家族や友人でもいいのです。不安に対する具体的なアドバイスをもらえなくても、話をするだけで不安はかなり解消できるのです。

たけがみ けんじ 2007年東京大学医学部大学院卒業。産業医として20社以上の企業で年間1,000件以上の健康相談やストレス・メンタルヘルス相談を行う。主な著書に「不安やストレスに悩まされない人が身につけている7つの習慣」(産学社)など。

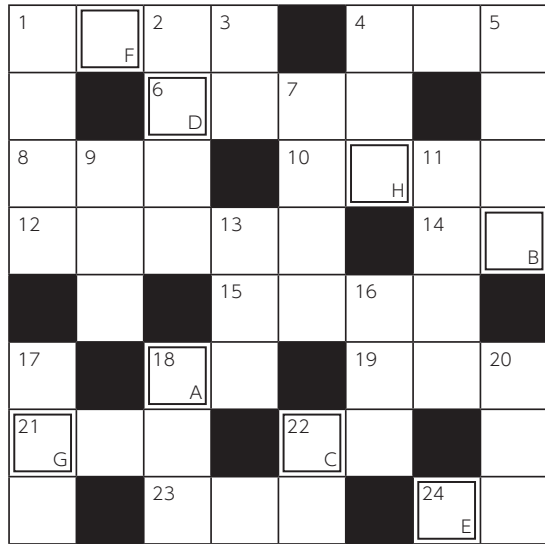
頭の体操

クロスワードパズル



クイズに正解された方の中から抽選で
大洗鷗松亭の昼食利用券と日帰り入浴券のセット、
または図書カード(1,000円分)を各5名様にプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



令和2年9月号の解答「コスモスノカイカ」
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

郵便ハガキに右記のとおりご記入のうえ、ご応募ください。(組合員1人1通まで)

応募のあて先

〒310-0852
水戸市笠原町978番26 茨城県市町村会館5階
茨城県市町村職員共済組合 総務課宛

締め切り

令和2年11月30日(月)消印有効

- ① 答え ○○○○○○○○
- ② 所属所名
- ③ 組合員証(保険証)の記号・番号
- ④ 組合員氏名
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

- 1 稽古場にお菓子の○○○○を
する。○
- 2 人を○○○○で判断しては
いけません。
- 3 ○○○の功名
- 4 北海道中南部、日高地方南端の
○○○○岬。
- 5 ポイント制にして○○○○を
決める。
- 6 ゴルフ場で、芝を短く刈った
区域。
- 7 焼き入れをして鍛えた刃。
9
- 11 事件についての○○○○は
差し控えます。
- 13 立てば芍薬座れば○○○
歩く姿は百合の花
- 16 物事がかたついたあとまで残る
わだかまり。
- 17 金銭を入れて持ち歩きます。
18 軽い◇○○○
- 20 ○○○○休す
- 22 歳を重ねるごとに増えて
いきます。

○→タテのカギ

○←ヨコのカギ

- 1 平成5年に結成された「新党○○○○」
- 4 幼稚園・保育園に通う子供。
- 6 髪を短く、丸刈りにした○○○○頭。
- 8 嫌だと思ふ気持ち。気の進まないこと。
- 10 ○○○○を使ってエアコンを
操作する。
- 12 虹を英語で言うと?
- 14 自分の兄弟姉妹の娘。
- 15 夫が○○○○赴任をする。
- 16 スイッチの○○オフを切り替える。
- 17 言うべきでないことまで言う。
○○○が過ぎる。
- 19 縁結びの神様でも有名な○○○大社。
- 21 頭隠して○○隠さず
- 22 あまり知られていない興味深い話。
- 23 国会ではよく○○が飛びます。



家族の健康ごはん

トマト入りカレー麻婆豆腐

1人分
エネルギー
228kcal
塩分 **1.3g**

健康な体をつくる食事づくりのカギは、栄養バランス&減塩。
食材に含まれる栄養素の知識や上手な減塩のコツを身に付けつつ、
おいしく食べて健康になりましょう。



料理制作・監修：岩崎啓子 (管理栄養士)
撮影：原ヒデトシ スタイルング：宮澤由香

材料 (2人分)

- トマト 1個
- 木綿豆腐 200g
- 長ねぎ 1/4本
- にんにく 1/4かけ
- しょうが 1/2かけ
- 豚ひき肉 50g
- サラダ油 小さじ2
- 豆板醤 小さじ1/3
- カレー粉 小さじ1
- みそ 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1と1/2
- 水 1/2カップ
- 片栗粉 小さじ1と1/2
- 水 小さじ3
- ごま油 小さじ1
- みょうが(輪切り) 適量

作り方

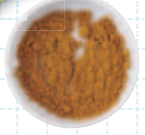
- ① トマトはくし切り、豆腐はさいの目切り、長ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉を炒め、にんにく、しょうが、豆板醤を加えてさらに炒める。カレー粉、豆腐、混ぜ合わせたAを加えて沸騰したら、長ねぎ、トマトを入れて1分ほど煮る。
- ③ 片栗粉を水で溶いて②に回し入れ、ひと煮立ちしたらごま油を回し入れる。器に盛り、みょうがを散らす。

栄養学メモ



トマト
ビタミンやミネラルが豊富。赤い色素成分のリコピンには強力な抗酸化作用があり、老化や生活習慣病の予防効果が期待できます。酸味のもとクエン酸で、疲労回復効果も。

減塩ワザ



カレー粉
カレー粉などの香辛料は、スパイシーな味わいが特徴です。そのため、食塩量を少なくしても、料理全体をパンチのある味に上げることができます。

Profile 岩崎 啓子 | 管理栄養士・料理研究家。栄養学に基づいたバランスのよい料理、手軽でおいしい、実践的な家庭料理に定評がある。雑誌、書籍、メニュー開発など幅広く活躍中。著書は「ゆる「糖質&塩分」オフ!おつまみおかず」「作りおきでカンタン!おいしい!やせごはん」(ともに、日本文芸社)など多数。

温泉と、本格和食会席 満喫プラン

GoToトラベル
割引対象



雅 御膳 一泊二食付 14,791円～

イセエビや牛肉を使った山海の旬の幸。季節の恵をふんだんに御賞味いただける華やぎの御膳。お祝いなどにも最適な、ホテルやまなみおすすめの会席膳です。



「鮎」または「富士山麓牛」のどちらかをメイン食材としてお選びください。

極 御膳 一泊二食付 16,606円～

高級食材の「富士山麓牛」「鮎」のどちらかをメイン食材としてお選び頂ける最も贅沢な御膳。料理長が手塩にかけた逸品絶品の数々を心ゆくまでご堪能ください。



旬 御膳

リーズナブル会席コース
一泊二食付
11,161円～



彩 御膳

スタンダード会席コース
一泊二食付
12,976円～

当施設はGoToトラベル事業対象施設です。表示料金はキャンペーン割引適用前の金額となっております。

茨城県市町村職員共済組合が発行する宿泊助成券、組合員様及び被扶養者様2,000円をご利用頂けます。(1枚につき1泊。)

新型コロナウイルス感染防止対策を講じて営業を行っております。ご利用の際は、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※料理写真はイメージでございます。 ※時季により料理内容、器等、変更になる場合がございます。
※表示料金は、サービス料、諸税込みの金額です。 ※客室タイプによりご案内する金額が異なります。
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、ご予約時点で係にお申し付けください。

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

TEL. 055-262-5522

○予約受付時間 AM 9:00～PM 9:00

<http://www.hotelyamanami.com>



甲州 石和温泉郷

ホテル やまなみ

山梨県市町村職員共済組合保養所

住宅貸付・災害貸付を利用している方へ

年末残高等証明書を交付します

平成19年1月以降に住宅貸付等(災害貸付・特例災害貸付・在宅介護対応住宅貸付を含みます。)を利用している方で、所定の要件に該当する場合は住宅借入金等特別控除により所得税が軽減されますので、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」を交付します。

●平成19年1月から平成20年12月まで、平成23年1月から令和元年12月までに貸付を受けた方

年末調整用として令和2年10月中旬に送付しております。

※令和2年12月末日現在の残高を証明するため、11月および12月の一部繰上償還は原則としてできません。

●令和2年1月から令和2年12月までに貸付を受けた方

確定申告用として令和3年1月下旬に送付します。

- 留意事項
- 今まで控除対象となっていた貸付でも、一部繰上償還をしたことにより償還期間が10年未満となった場合は、減税対象とならないため証明書は交付しません。
 - 所定の要件などの詳細は国税庁ホームページ【<https://www.nta.go.jp/>】でご確認ください。
 - 平成21・22年中に居住の用に供した場合は控除期間が令和元年以前に終了しています。

お問い合わせ先 福利厚生課(厚生係) TEL 029-301-1412

税務署からのお知らせ 「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介しているほか、ツイッターによる情報発信も行っています。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

また、所得税の確定申告にはスマホ申告が便利です。次の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

確定申告

検索



スマートフォンは
こちらから

医療福祉費支給制度(マル福)に該当していませんか？

医療費の自己負担額が一定額を超えたとき附加給付等を支給していますが、自治体(都道府県や各市区町村)においても、自己負担額を助成する医療福祉費支給制度(通称「マル福」といいます。)があります。組合員または被扶養者の方がマル福に該当している場合、当組合の附加給付等は支給の対象となりません。適正な給付を図るため、マル福に該当し、「医療福祉費受給者証」が交付されたときは、共済事務担当課をとおして共済組合員申告書等にて届出をお願いします。

なお、小児マル福は届出がなければ茨城県または居住地(市町村)の条例で定められた年齢まで該当扱いとなります。

所得制限により非該当になったとき、または非該当から該当になったときには届出が必要です。

届出がなく、重複給付が判明したときは、附加給付等を返還していただくことになります。

お問い合わせ先 医療健康課 TEL 029-301-1413

年金見込額を確認できます

地共済年金情報Webサイトは、公務員期間に係るこれまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額など、ご自身の年金に関する情報をインターネット上で確認できるサービスです。^(※1)ただし、すでに老齢または退職の年金を受給されている方や、老齢厚生(退職共済)年金の支給開始年齢に到達されている方はご利用いただけません。

なお、民間に勤務されていた期間に係る年金記録や年金の見込額などは「ねんきんネット」(日本年金機構ホームページ)でご確認いただけます。



※1 スマートフォン・タブレットからはご利用いただけません。

▶閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額^(※2)
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

▶利用できる方

- ①組合員の方
- ②組合員であった方

▶ご利用可能時間

24時間365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※2 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

ご利用手順

1

地共済年金情報Webサイトにアクセス

当組合および全国市町村職員共済組合連合会のホームページのバナーからもアクセスできます。

地共済年金情報Webサイト

検索

ここです!

2

ご利用申し込み^(※3)

(基礎年金番号・氏名・生年月日・パスワード等を入力)

申し込み時に登録したパスワードは必ず控えておいてください。
当組合および全国市町村職員共済組合連合会からお申し込み内容の確認のため、ご連絡をさせていただくことがあります。

3

ユーザID通知書の受領

(2~3週間程度)
閲覧の際に必要な「ユーザID」を記載した「ユーザID通知書」を郵送しますので、大切に保管してください。

4

ユーザIDおよびパスワードを入力してログイン

※3 住所や名前を変更された方は、当組合に異動の届出をされてから申し込みをしていただけますようお願いいたします。

お問い合わせ先 全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課 TEL 03-5210-4607

大洗温泉の宿

おう しょう てい

大洗鷗松亭

大洗鷗松亭はGoToトラベル事業の対象施設です。

GoToトラベルキャンペーン対象プランの販売をしております。

宿泊利用助成券及びえらべる倶楽部大洗鷗松亭宿泊補助券をご利用の場合はGoToトラベルキャンペーンによる割引後の金額から宿泊利用助成券等の金額を助成いたしますので、さらにお安く宿泊いただけます。

GoToトラベルキャンペーンは、宿泊予約をしていただいただけでは割引にならないため、詳しいご利用方法等は、大洗鷗松亭までお問い合わせいただくか、大洗鷗松亭ホームページの「最新情報」をご覧ください。



お一人様1泊2食付 税・サービス料込、定員利用の場合

表示の金額はGoToトラベルキャンペーンによる割引前の金額です。

	日曜～木曜	金・土・祝日の前日
あんこうコース	17,090円から助成券使用で 11,590円 より	18,300円から助成券使用で 12,800円 より
磯コース	14,670円から助成券使用で 9,170円 より	15,880円から助成券使用で 10,380円 より
松コース	13,460円から助成券使用で 7,960円 より	14,670円から助成券使用で 9,170円 より
竹コース	12,250円から助成券使用で 6,750円 より	13,460円から助成券使用で 7,960円 より

《宿泊利用助成券をお忘れなく》

宿泊料金に対して**大人：5,500円、小人：3,500円**を助成します。

また、大洗鷗松亭に限り組合員・被扶養者だけでなく、**同居する家族と別居の父母も**ご使用になれます。

事前に共済事務担当課へ交付申請し、チェックイン時にフロントへご提出ください。

(任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課(TEL 029-301-1412)へ直接ご連絡ください。)

《えらべる倶楽部の宿泊補助券も利用できます。》

JTBベネフィットのえらべる倶楽部大洗鷗松亭宿泊補助券をお持ちいただくと、上記の宿泊利用助成券とあわせてご使用いただけます。(任意継続組合員の方および未就学児は除きます。)**大洗鷗松亭に限り今年度は12月30日まで補助額が3,000円です。**

事前にJTBベネフィットサービスセンターまたは「えらべる倶楽部」会員サイトから交付申請し、チェックイン時に宿泊利用助成券とあわせてフロントへご提出ください。

●JTBベネフィットサービスセンター TEL03-5646-5540 またはフリーコール0120-924-033

営業時間 平日10:00～21:00 / 土日10:00～17:00 ※祝日・12/30～1/3は休業

お問い合わせ先
ご予約先

大洗鷗松亭(施設直接)

受付時間：10:00～20:00 電話：029-266-1122

〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5

*組合員・任意継続組合員の方は、4か月前から予約ができます。

ホームページはこちら!

<https://oarai-oushoutei.com/>



【PC】

おうしょうてい

検索



【スマホ】

QRコード



《共済貯金払戻等のご案内》

月	払戻締切日	払戻送金日
11月	4日	12日
	19日	30日
12月	4日	14日
	17日	25日
1月	7日	18日
	20日	28日

12月は、臨時積立ができます。

任意継続組合員の方で臨時積立を希望する場合は退職された所属所の共済事務担当課まで早めに申し出てください。

お振込みは所属所から一括となります。

《ご注意》

払戻しをする場合

「貯金払戻請求書」を、共済事務担当課をとおして提出してください。任意継続組合員の方は、当組合福利厚生課へ直接提出してください。当月分の積立金は、翌月以降にならないと払戻しはできませんのでご注意ください。

振込先口座を変更する場合

払戻締切日の7日前(休日、祝日を除く。)までに「共済組合員申告書」により手続きしてください。

払戻締切日について

左表の払戻締切日は、貯金払戻請求書の当組合への必着日です。

詳しくは、共済事務担当課にお問い合わせください。

組合の現況

(令和2年9月30日現在)

組合員数	男	17,269人
	女	8,434人
	計	25,703人
被扶養者数		22,174人
標準報酬月額総額		9,663,050千円
1人平均標準報酬月額		380,000円
任意継続組合員数		380人

ホームページURL <http://www.iba-kyo.com/>

健康情報パスワード [iba-kyo](#)