

平成二十二年
生活習慣病健診等のご案内

本年度も、組合員の生活習慣病等の早期発見・早期予防対策として、労働安全衛生法に定められた職場の健康診断に併せて行う生活習慣病健診及び各種ガン検診等を実施します。本年度は、「特定健康診査・特定保健指導」もスタートして三年目となることから、組合員皆さんのメタボリックシンドロームに対する関心や健康に対する意識を更に高めていただき、生活習慣改善の良い機会と捉えて、年に一度は必ず受けるようにしましょう。

また、本年度は、新規事業として女子組合員を対象とした骨粗しょう症検診を実施しますので、ご利用ください。

各種健診を希望される組合員の方は、次の取扱い事項をご確認のうえ、適正受診にご協力をお願いします。

生活習慣病健診等の
取り扱いについて

- 生活習慣病健診等の種類
 - ①生活習慣病 (健康診断と併せて実施)
 - ②胃ガン検診
 - ③子宮ガン検診
 - ④乳ガン検診
 - ⑤肺ガン検診

- ⑥大腸ガン検診
- ⑦前立腺ガン検診 (健康診断と併せて実施)
- ⑧肝炎ウイルス検診 (健康診断と併せて実施)
- ⑨骨粗しょう症検診 (健康診断と併せて実施)
- 健診対象資格要件
 - 各種健診を受ける対象者は組合員となります。ただし、生活習慣病健診は四十歳未満(三十五歳の組合員を除く)肺ガン・大腸ガン検診は四十歳以上の組合員、乳ガン検診は三十歳以上の女子組合員、前立腺ガン検診は五十歳以上の男子組合員、肝炎ウイルス検診は三十五歳以上で、今までに当該検診を受けていない組合員、骨粗しょう症検診は、四十歳以上五歳刻みの年齢に該当する女子組合員とします。
- 生活習慣病健診の実施方法
 - ①生活習慣病健診は、各所属所が行う健康診断と併せて行います。
 - ②胃ガン・子宮ガン・乳ガン・肺ガン・大腸ガン検診については、あらかじめ各所属所において検診希望者を調査のうえ、委託健診機関へ報告して行います。
 - ③前立腺ガン・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診は、あらかじめ各所属所において検診希望者を調査のうえ、委託健診機関へ報告して行います。

- 各種健診の結果通知
 - ①各種健診の結果は、すみやかに各所属所及び受診者全員に通知します。
 - ②生活習慣病健診の健診結果については、健康診断と併せた総合判定通知となります。
 - ③肝炎ウイルス検診の検診結果については、受診者に直接通知します。
 - 注意事項等
 - ①各種健診の受診者の年齢区分は、実施年度中に達する年齢となります。
 - ②各種健診については、住民健診の日程と併せて実施する場合もありますので、事前に確認のうえ受けてください。
 - ③「生活習慣病健診・各種ガン検診(肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診含む)」利用助成と「人間ドック」利用助成について、助成できるのは、年度内のいずれか一方に限ります。このため、重複受診が判明した場合は、いずれか低い方の金額を返還願うこととなりますので、ご注意ください。
 - ④本年度中に四十歳以上七十五歳未満である方については、特定健診を含んだ健診となります。
- を調査のうえ、①の健康診断と併せて行うこととなり、単独での検診は受けることができませんのでご注意ください。
- ④委託健診機関は、各種検診を希望する各所属所へ巡回して行います。

生活習慣病健診・ガン検診等委託健診機関一覧

委託健診機関名	住所等	委託健診機関が実施している各種検診項目									
		成人病	胃ガン	子宮ガン	乳ガン	肺ガン	大腸ガン	前立腺ガン	肝炎ウイルス	骨粗しょう症	
財団法人 茨城県総合健診協会	〒310-8501 水戸市笠原町489-5 TEL 029-241-0011 FAX 029-241-0332	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
財団法人 茨城県メディカルセンター	〒310-8581 水戸市笠原町489-4 TEL 029-243-1111 FAX 029-243-1763	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
財団法人 日立メディカルセンター	〒316-0004 日立市東多賀町5-1-1 TEL 0294-34-2105 FAX 0294-34-3718	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
古河市 古河福祉の森診療所	〒306-0044 古河市新久田271-1 TEL 0280-48-6521 FAX 0280-48-6627	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小美玉市医療センター	〒311-3422 小美玉市中延651-2 TEL 0299-58-2711 FAX 0299-58-2934	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
県西総合病院	〒309-1295 桜川市鍛田604 TEL 0296-75-3171 FAX 0296-76-1201	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
社団法人 取手市医師会 取手北相馬保健医療センター 医師会病院	〒302-0032 取手市野ノ井1926 TEL 0297-78-6111 FAX 0297-78-1911	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

平成22年度生活習慣病健診等健診項目

1 共済組合負担で行う生活習慣病健診

区分	対象者	34歳以下、36歳～39歳の方	35歳、40歳以上の方
	検査項目	検査内容	検査内容
一次健診	腹囲検査	腹囲測定	/
	貧血検査	血色素量・赤血球数・血球容積・白血球数	
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP	
	血中脂質検査	LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪	
	血糖検査	ヘモグロビンA1c (随時血糖)	
	心電図検査	標準12誘導	
	膵機能検査	血清アマラーゼ	血清アマラーゼ

生活習慣病等の一次健診又は、問診票において健診基準に該当する者が行う健診 (共済組合負担)

区分	対象者	組合員
	検査項目	検査内容
二次健診	眼底検査	無散瞳眼底カメラ
	貧血検査	血清鉄・血清フェリチン・TIBC・TS%
	肝機能検査	AL-P・LDH
	腎機能検査	尿素窒素・クレアチニン
	痛風検査	尿酸

2 共済組合負担で行うガン検診

検診項目	検査内容	対象者
胃ガン検診	胃X線検査	組合員
子宮ガン検診	子宮細胞診検査	女子組合員
乳ガン検診	乳房超音波検査	30歳以上の女子組合員
	乳房X線検査 (1方向)	40歳以上の女子組合員
	乳房X線検査 (2方向)	40歳代の女子組合員のみ
肺ガン検診	喀痰細胞診検査	40歳以上の組合員
大腸ガン検診	免疫便潜血反応検査 (2日法)	40歳以上の組合員
前立腺ガン検診	血液検査 (前立腺特異抗原測定)	50歳以上の男子組合員

3 共済組合負担で行う肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

検診項目	検査内容	対象者
肝炎ウイルス検診	B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査	35歳以上で今までに当該検診を受けていない組合員
骨粗しょう症検診	骨密度検査	40歳以上5歳刻みの年齢に該当する女子組合員

4 各市町村負担で行う定期健康診断 (労働安全衛生規則第44条)

区分	年齢	34歳以下、36歳～39歳の方	35歳、40歳以上の方
	検査項目	検査内容	検査内容
一次健診	診察	説明・指導	説明・指導
	胸部X線検査		
	身体測定	身長・体重・BMI	身長・体重・BMI・腹囲
	血圧測定		
	視力検査	スクリノスコープ	スクリノスコープ
	聴力検査	オーディオメーター	オーディオメーター
	尿検査	蛋白・糖・潜血	蛋白・糖・潜血
	貧血検査		血色素量・赤血球数・血球容積・白血球数
	肝機能検査		GOT・GPT・γ-GTP
	血中脂質検査		LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪
	血糖検査		ヘモグロビンA1c (随時血糖)
心電図検査		標準12誘導	