

平成20年度の特定健診・特定保健指導実施結果

(平成21年9月現在内容)

●特定健診実施状況

	該当者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)
組合員	17,581	15,255	86.77
被扶養者	8,971	3,350	37.34

※被扶養者数には、任意継続組合員及びその被扶養者を含む。

●特定保健指導実施状況

	種別	対象者数 (人)	対象率 (%)	実施者数 (人)	実施率 (%)	実施状況	
						終了者	実施中
積極的 支援	組合員	2,862	18.76	141	4.93	21人	118人
	被扶養者	182	5.43	2	1.10	1人	1人
動機付け 支援	組合員	1,252	8.21	68	5.43	16人	52人
	被扶養者	276	8.24	4	1.45	3人	1人
合計	組合員	4,114	26.97	209	5.08	37人	170人
	被扶養者	458	13.67	6	1.31	3人	2人
総合計		4,572	24.57	215	4.70	40人	172人

※対象者数の被扶養者については、任意継続組合員及びその被扶養者を含む。

※特定保健指導実施者については、対象者のうち40歳～50歳までの方で受ける意思のある方に実施。ただし、任意継続組合員（被扶養者含む）は、対象外となります。

●実施計画書内容

該当者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)
16,914	15,730	93.00
8,746	3,936	45.00

●実施計画書内容

対象者数 (人)	対象率 (%)	実施者数 (人)	実施率 (%)
881	5.6	44	5.00
220	5.6	11	5.00
1,699	10.80	85	5.00
425	10.80	21	5.00
2,580	16.40	129	5.00
645	16.40	32	5.00
3,225	16.40	161	5.00

平成二十年度に実施しました「特定健診・特定保健指導」の実施結果をお知らせします。

全体的には、健診機関のデータシステム体制の遅れや当組合のシステムに取り込みできないことによるデータ修正作業等に手間取り、これが大きな要因となって事業全体が大幅に遅滞しました。このため、特定保健指導についても実施が遅れ、国への平成二十年度実施結果報告（十一月二日）に間に合わない多くの実施該当者が生じ、当組合の実施計画の目標数値には及ばない結果となっております。

組合員の特定健診の受診状況については、主に労働安全衛生法により定められている職場健診や人間ドックの健診であることから、約九割の方が受診してはいますが、被扶養者においては初年度ということもあり、思うように受診方法が周知されていなかったためか、受診率は四割弱に止まっています。

また、特定保健指導においては、積極的支援対象者より動機付け支援対象者の方が多いと見込んでいたが、結果は組合員については、積極的支援の方が動機付け支援者を

大幅に上回り、被扶養者は見込みどおりの結果となりました。

六カ月の保健指導を終了した方々のデータを見ると、「動機付け支援」十九名の平均で腹囲二・六センチ、体重三・二キロの減量、「積極的支援」二十一名の平均では腹囲四・六センチ、体重四キロの減量に成功しており、検診項目別の数値においても部分的に改善が見られています。

しかし、今年度の健診結果でも、引き続き特定保健指導対象者となる方がかなり見受けられますので、該当する方々には、六カ月の保健指導期間だけ

で完全に生活習慣が改善されるものではないことを認識していただき、特定保健指導終了後も保健指導で実施した内容を継続して、更なる生活習慣の改善を図っていくことが大切です。

平成二十一年度の特定健診・特定保健指導は、開始二年目となり受診方法が周知され、健診機関からの受診結果データの授受も軌道に乗ってきていることや保健指導実施機関の拡充が図られたことから、特定保健指導を受ける意思確認のアンケートにより、速やかに保健指導が実施できるよう計画してまいりますので、皆さんのご協力をお願いします。

平成二十年度「特定健診・特定保健指導」の実施結果は次のとおりとなります。

平成20年度・所属所別特定健診受診者数・特定保健指導対象者数一覧

所属所名	組合員 (人)				被扶養者 (任意継続組合員とその被扶養者含む) (人)				受診率 (%)		
	特定健診対象者数	特定健診受診者数	積極的支援対象者数	動機付け支援対象者数	特定健診対象者数	特定健診受診者数	積極的支援対象者数	動機付け支援対象者数	組合員	被扶養者等	全体
湖北水道企業団	28	26	6	2	19	6	0	1	93	32	68
茨城県南水道企業団	42	41	13	2	35	13	2	2	98	37	70
龍ヶ崎地方塵芥処理組合	13	12	0	1	13	3	0	0	92	23	58
常総衛生組合	11	7	2	2	10	4	0	0	64	40	52
高萩・日立市事務組合	5	5	1	0	30	13	2	0	100	43	51
大宮地方環境整備組合	12	11	3	0	7	1	0	0	92	14	63
清水丘診療所事務組合	6	4	1	0	2	2	0	0	67	100	75
龍ヶ崎地方衛生組合	13	11	3	0	10	5	0	1	85	50	70
さしま環境管理事務組合	49	42	11	0	23	9	0	2	86	39	71
筑北環境衛生組合	6	6	5	0	1	0	0	0	100	0	86
茨城地方広域環境事務組合	11	9	2	0	11	5	0	1	82	45	64
大洗、鉾田、水戸環境組合	8	3	1	0	9	3	0	0	38	33	35
江戸崎地方衛生土木組合	21	18	5	2	15	4	0	1	86	27	61
県西総合病院組合	137	132	12	8	27	10	0	1	96	37	87
湖北環境衛生組合	5	3	0	0	3	1	0	0	60	33	50
鹿島南部地区消防事務組合	118	118	36	9	90	29	4	2	100	32	71
笠間・水戸環境組合	11	9	1	1	6	2	0	0	82	33	65
筑西広域市町村圏事務組合	186	162	40	20	128	57	2	4	87	45	70
茨城西南地方広域市町村圏事務組合	241	224	60	18	160	73	5	6	93	46	74
茨城美野里環境組合	8	6	0	1	11	8	2	1	75	73	74
土浦石岡地方社会教育センター一部事務組合	1	1	0	0	0	0	0	0	100	0	100
常総地方広域市町村圏事務組合	158	142	31	20	104	26	1	3	90	25	64
鹿行広域事務組合	118	91	21	14	69	31	3	2	77	45	65
水戸地方広域市町村圏事務組合	10	2	0	0	8	2	0	0	20	25	22
霞台厚生施設組合	13	12	5	0	10	5	1	0	92	50	74
稲敷地方広域市町村圏事務組合	198	190	42	13	148	54	3	1	96	36	71
茨城県市町村職員共済事務組合	29	26	5	2	12	7	1	1	90	58	80
水戸市水道部	83	80	17	8	59	15	0	1	96	25	67
新治地方広域事務組合	11	11	4	1	4	2	0	0	100	50	87
茨城県市町村総合事務組合	8	8	2	1	4	0	0	0	100	0	67
石岡地方斎場組合	2	1	0	0	1	0	0	0	50	0	33
笠間地方広域事務組合	2	2	0	0	2	1	0	0	100	50	75
鹿島地方事務組合	1	1	0	0	0	0	0	0	100	0	100
取手地方広域下水道組合	24	19	5	2	15	4	0	0.00	79	27	59
水戸地方農業共済事務組合	14	13	2	0	6	2	0	0	93	33	75
ひたちなか・東海広域事務組合	8	8	2	2	3	0	0	0	100	0	73
高萩・北茨城広域工業用水道企業団	2	2	0	1	2	1	0	0	100	50	75
城北地方広域事務組合	10	10	2	2	2	0	0	0	100	0	83
下妻地方広域事務組合	5	4	1	0	2	2	0	0	80	100	86
茨城北農業共済事務組合	21	18	2	1	17	5	0	2	86	29	61
茨城租税債権管理機構	0	0	0	0	2	1	0	0	0	50	50
利根川水系県南水防事務組合	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
常総下妻学校給食組合	7	4	0	1	2	1	0	0	57	50	56
合計	17,581	15,255	2,862	1,252	8,971	3,350	182	276	87	37	70

所属所名	組合員 (人)				被扶養者 (任意継続組合員とその被扶養者含む) (人)				受診率 (%)		
	特定健診対象者数	特定健診受診者数	積極的支援対象者数	動機付け支援対象者数	特定健診対象者数	特定健診受診者数	積極的支援対象者数	動機付け支援対象者数	組合員	被扶養者等	全体
水戸市役所	1,184	1,134	191	121	650	193	10	11	96	30	72
日立市役所	1,028	987	172	82	470	200	9	18	96	43	79
土浦市役所	673	466	76	40	326	99	7	10	69	30	57
石岡市役所	426	353	75	28	228	81	7	8	83	36	66
結城市役所	241	214	36	19	130	61	0	6	89	47	74
龍ヶ崎市役所	310	233	53	13	142	39	1	2	75	27	60
下妻市役所	180	149	23	12	76	29	1	4	83	38	70
常陸太田市役所	392	372	89	25	203	81	7	9	95	40	76
高萩市役所	201	163	35	11	108	36	6	0	81	33	64
北茨城市役所	419	292	51	17	252	105	7	12	70	42	59
笠間市役所	487	463	91	53	247	83	3	4	95	34	74
取手市役所	718	632	108	34	380	132	6	9	88	35	70
牛久市役所	293	227	34	24	150	40	1	6	77	27	60
つくば市役所	1,166	1,047	188	77	528	164	6	11	90	31	71
ひたちなか市役所	598	570	105	37	358	156	9	15	95	44	76
鹿嶋市役所	307	245	39	20	178	58	7	3	80	33	62
潮来市役所	180	148	29	19	95	37	1	9	82	39	67
守谷市役所	223	194	36	16	93	40	5	2	87	43	74
常陸大宮市役所	386	346	56	25	224	99	3	13	90	44	73
那珂市役所	265	211	37	21	137	59	5	6	80	43	67
筑西市役所	764	631	107	49	329	158	9	12	83	48	72
坂東市役所	292	274	51	23	116	44	2	4	94	38	78
稲敷市役所	288	263	47	22	124	41	1	3	91	33	74
かすみがうら市役所	301	249	36	15	155	56	4	2	83	36	67
桜川市役所	347	315	85	13	133	60	2	2	91	45	78
神栖市役所	468	404	70	30	217	98	6	6	86	45	73
行方市役所	274	247	57	23	132	62	4	5	90	47	76
古河市役所	637	535	90	50	309	116	5	7	84	38	69
鉾田市役所	231	170	33	17	104	40	0	4	74	38	63
常総市役所	404	297	35	17	161	67	2	9	74	42	64
つくばみらい市役所	189	169	25	15	83	30	3	3	89	36	73
小美玉市役所	333	269	83	36	176	59	2	5	81	34	64
茨城町役場	192	170	35	14	106	48	0	3	89	45	73
大洗町役場	123	95	21	15	71	19	0	0	77	27	59
城里町役場	151	132	31	11	72	31	2	2	87	43	73
東海村役場	210	191	30	14	98	32	2	1	91	33	72
大子町役場	209	182	23	13	111	39	3	3	87	35	69
美浦村役場	98	88	22	8	41	19	3	3	90	46	77
阿見町役場	209	185	27	16	111	36	0	2	89	32	69
河内町役場	73	65	6	1	32	10	0	1	89	31	71
八千代町役場	114	90	24	5	58	17	1	2	79	29	62
五霞町役場	45	39	7	3	37	22	2	4	87	59	74
境町役場	185	152	25	9	73	34	1	3	82	47	72
利根町役場	110	103	25	5	65	13	1	0	94	20	66